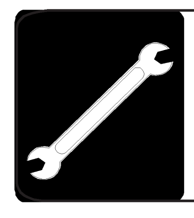
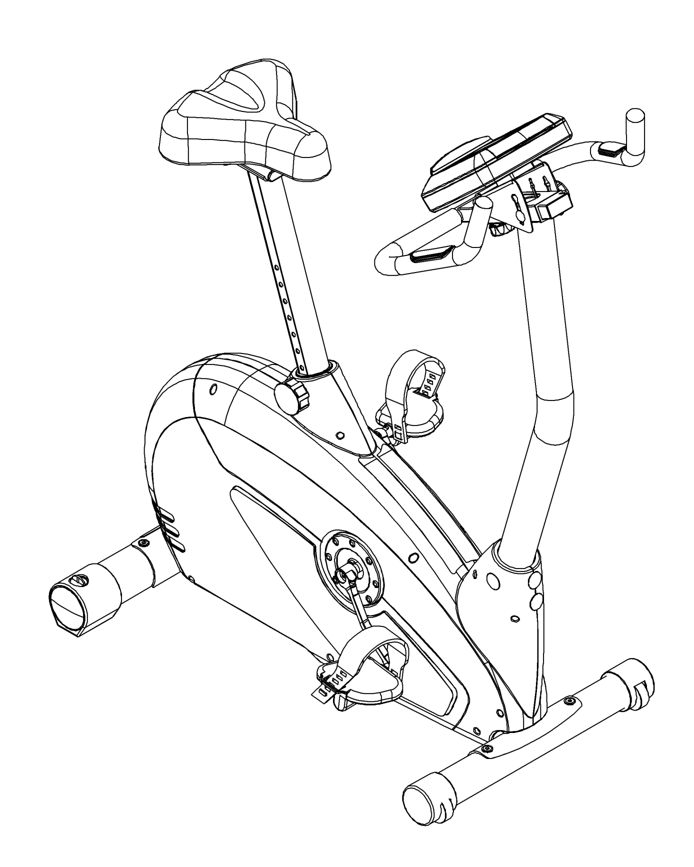


Schwinn® 140 Upright Exercise Bike



Assembly Manual
Instructions de montage



EN FRC

Ver página 2 Español Americano Latino

Español Americano Latino Para obtener este manual en Español Latino Americano vaya a: http://www.schwinnfitness.com.

Table of Contents

Nautilus, Inc., (800) NAUTILUS / (800) 628-8458, www.NautilusInc.com - Customer Service: North America (800) 605-3369, csnls@nautilus.com | outside U.S. +01-360-859-5180, technics-APLA@nautilus.com | Printed in China |

Important Safety Instructions



This icon means a potentially hazardous situation which, if not avoided, could result in death or serious injury.

Obey the following warnings:

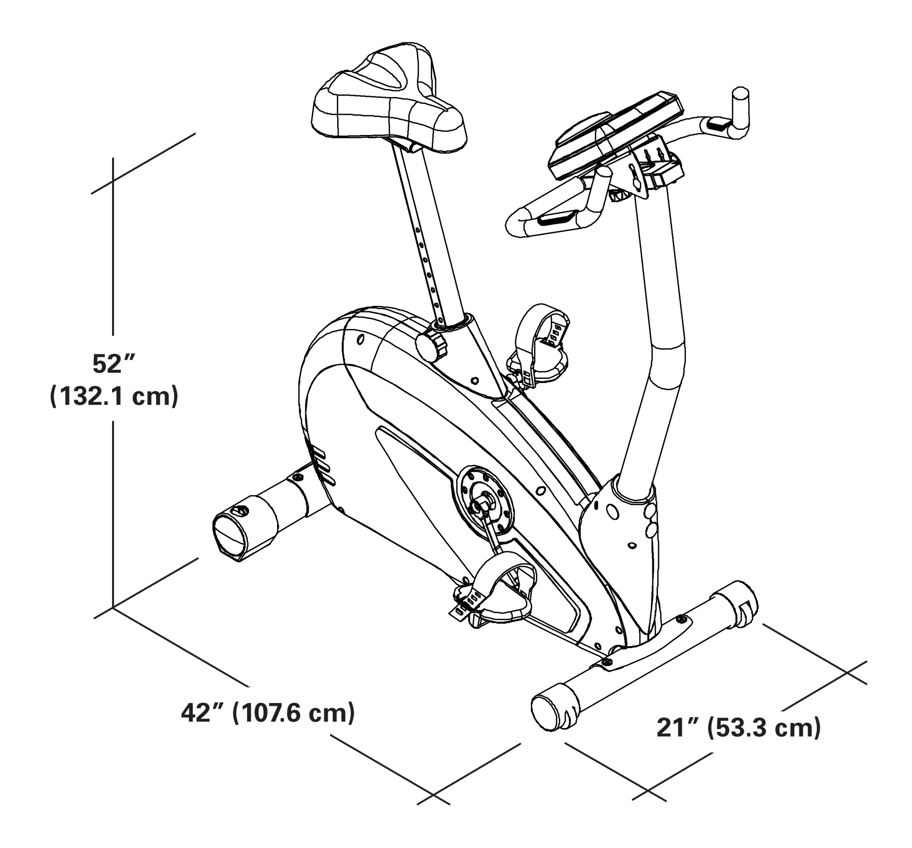


Read and understand all warnings on this machine.

Carefully read and understand the Assembly Manual.

- Keep bystanders and children away from the product you are assembling at all times.
- Do not connect power supply to the machine until instructed to do so.
- Do not assemble this machine outdoors or in a wet or moist location.
- Make sure assembly is done in an appropriate work space away from foot traffic and exposure to bystanders.
- Some components of the machine can be heavy or awkward. Use a second person when doing the assembly steps involving these parts. Do not do steps that involve heavy lifting or awkward movements on your own.
- Set up this machine on a solid, level, horizontal surface.
- Do not try to change the design or functionality of this machine. This could compromise the safety of this machine and will void the warranty.
- If replacement parts are necessary, use only genuine Nautilus® replacement parts and hardware. Failure to use genuine replacement parts can cause a risk to users, keep the machine from operating correctly and void the warranty.
- Do not use until the machine has been fully assembled and inspected for correct performance in accordance with the Manual.
- Do not operate this machine until you read and understand the complete Owner's Manual provided online. Keep the Owner's Manual for future reference.
- Do all assembly steps in the sequence given. Incorrect assembly can lead to injury or incorrect function.
- This product contains magnets. Magnetic fields can interfere with the normal use of certain medical devices at a close range. Users may come into proximity of the magnets in the assembly, maintenance, and/or use of the product. Given the obvious importance of these devices, such as a pacemaker, it is important that you consult with your medical provider in connection with the use of this equipment. Please consult the "Safety Warning Labels and Serial Number" section to determine the location of the magnets on this product.

Specifications



Before Assembly

Select the area where you are going to set up and operate your machine. For safe operation, the location must be on a hard, level surface. Allow a workout area of minimum 82″ x 61″ (2.1m x 1.5m).

Follow these basic points when you assemble your machine:

1. Read and understand the "Important Safety Instructions" before assembly.
2. Collect all the pieces necessary for each assembly step.
3. Using the recommended wrenches, turn the bolts and nuts to the right (clockwise) to tighten, and the left (counterclockwise) to loosen, unless instructed otherwise.
4. When attaching 2 pieces, lightly lift and look through the bolt holes to help insert the bolt through the holes.
5. The assembly requires 2 people.

Tools

Included

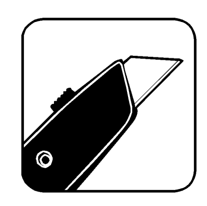


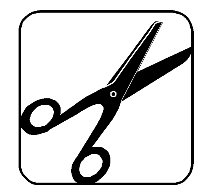
6mm



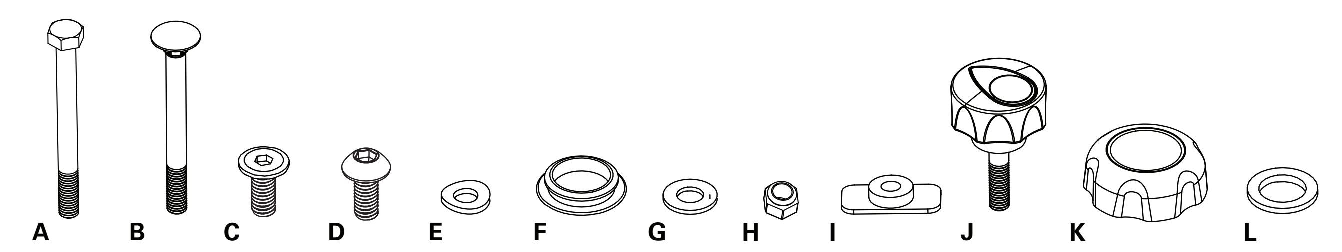


Not Included



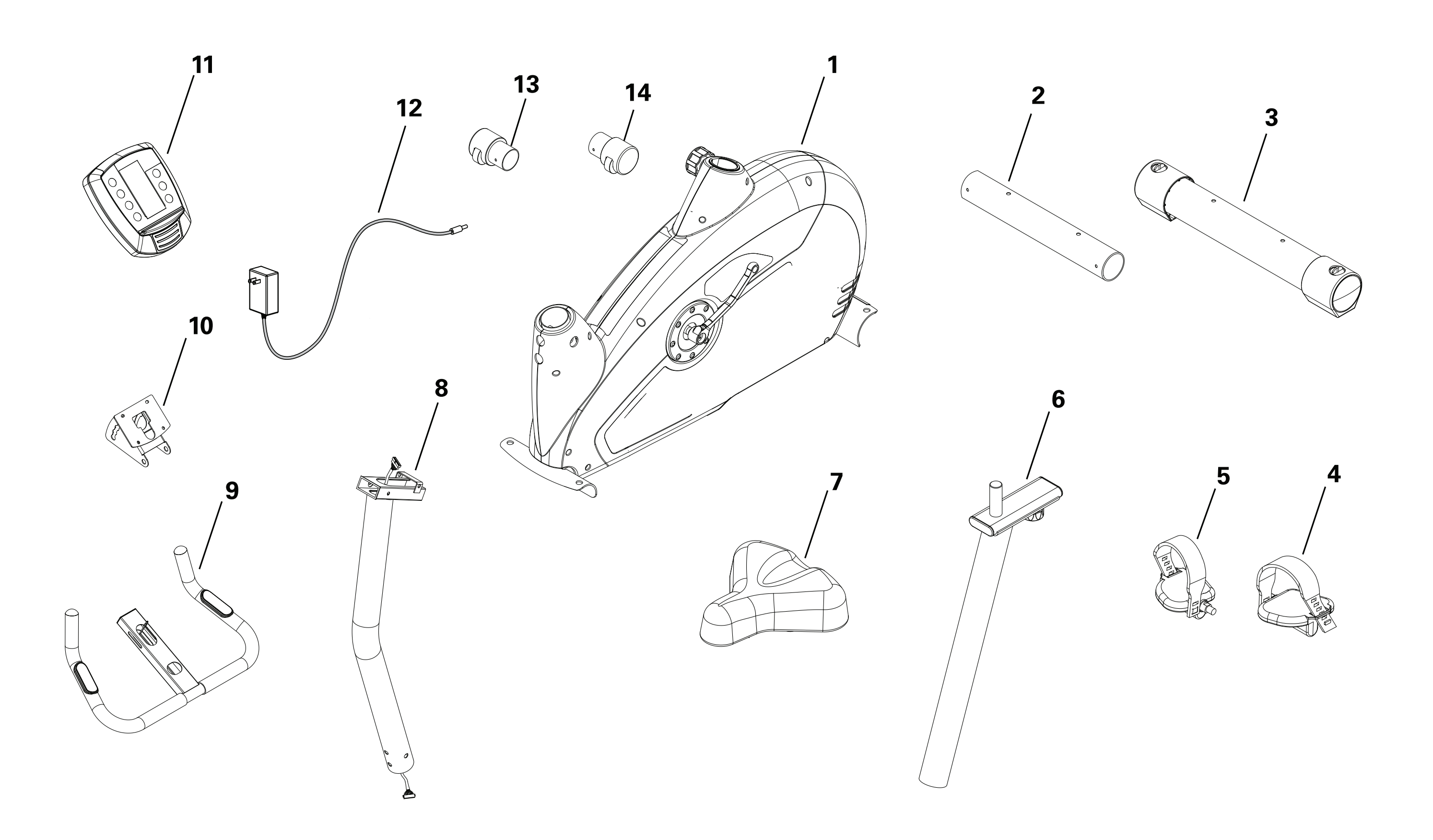


Hardware



Item	Qty	Description	Item	Qty	Description
A	1	Hex Head Bolt	G	2	Flat Washer
B	1	Button Head Hex Bolt	H	1	Nut
C	4	Flat Head Hex Screw	I	1	T-Nut
D	4	Button Head Hex Screw	J	1	Console slider adjustment knob
E	4	Arc Washer	K	1	Console tilt adjustment knob
F	4	Cover	L	1	Narrow Washer

Parts

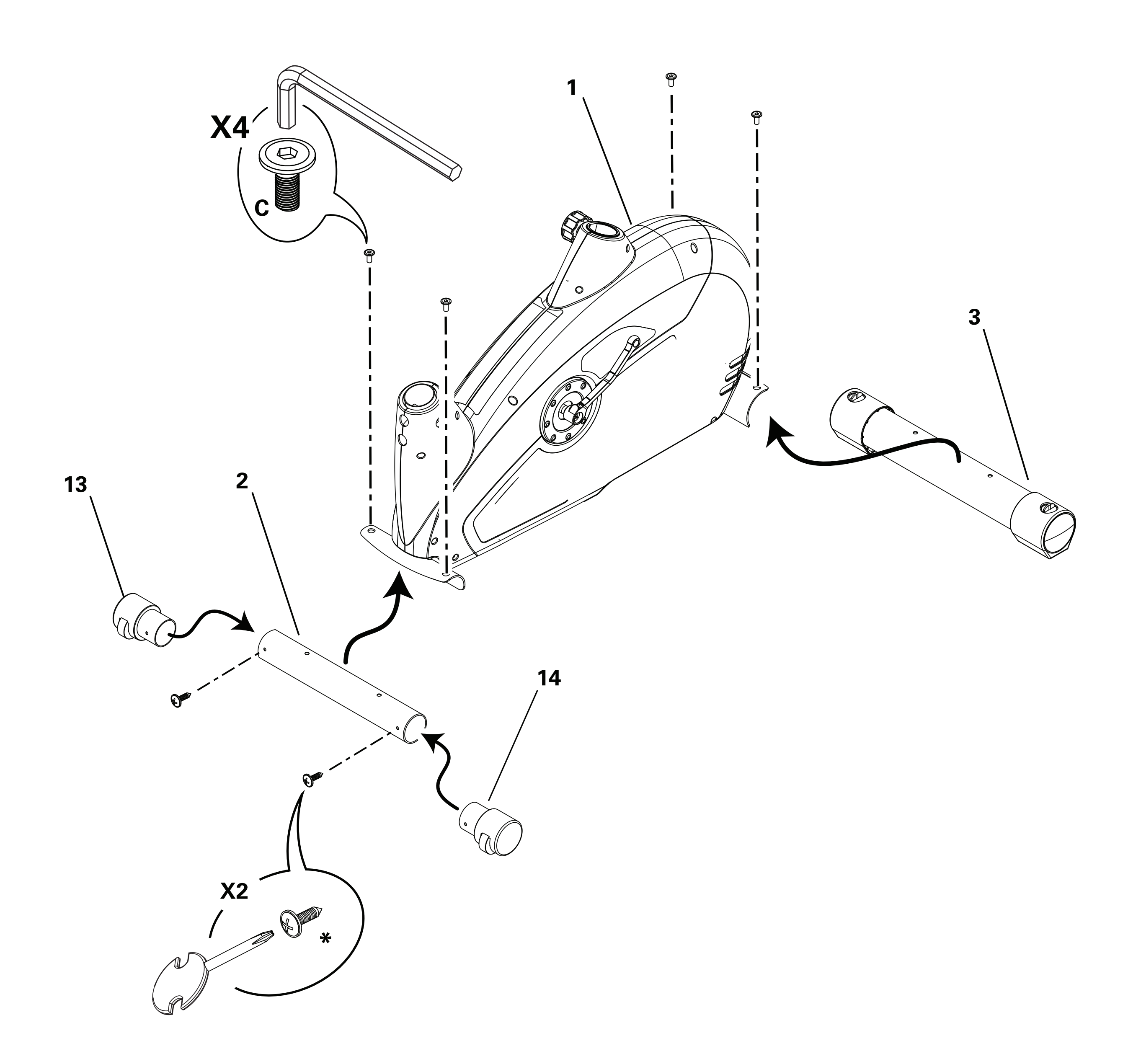


Item	Qty	Description	Item	Qty	Description
1	1	Main Frame	8	1	Console Mast
2	1	Front Stabilizer	9	1	Handlebar
3	1	Rear Stabilizer	10	1	Console Bracket
4	1	Left Pedal	11	1	Console
5	1	Right Pedal	12	1	Power Cord
6	1	Seat Post	13	1	End Cap, Right
7	1	Seat	14	1	End Cap, Left

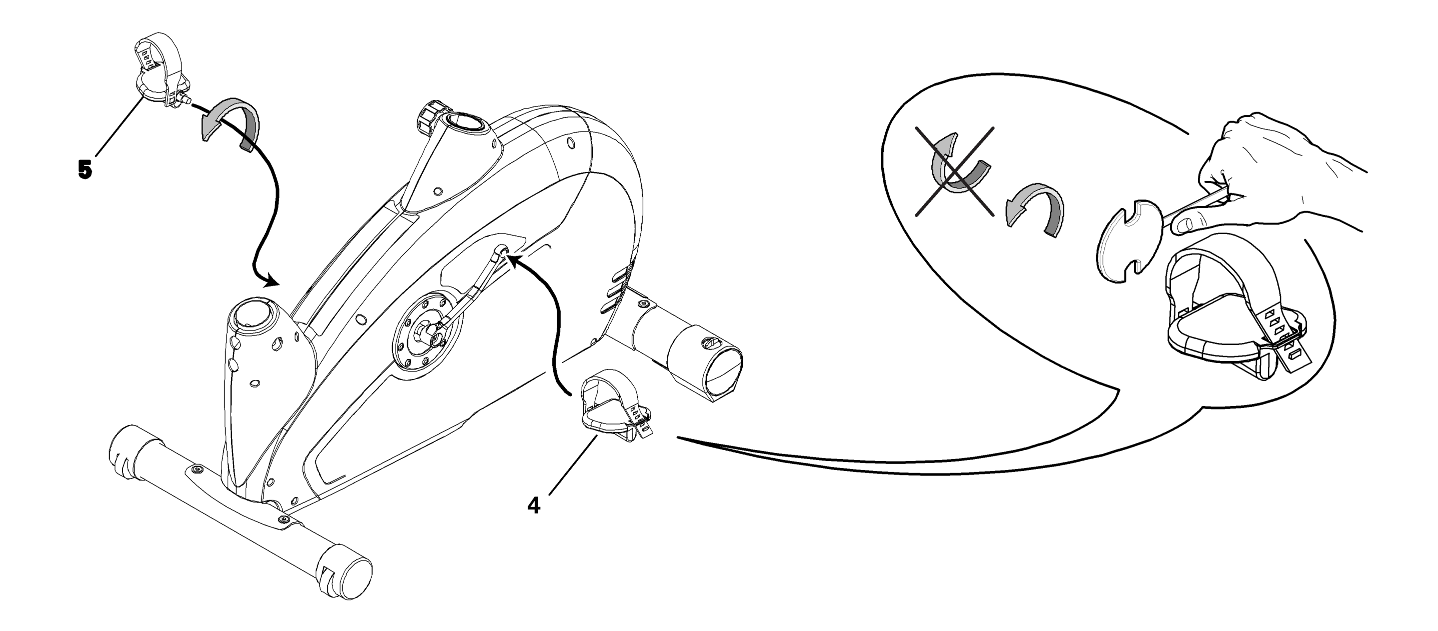
Assembly

1. Install Stabilizers to Frame

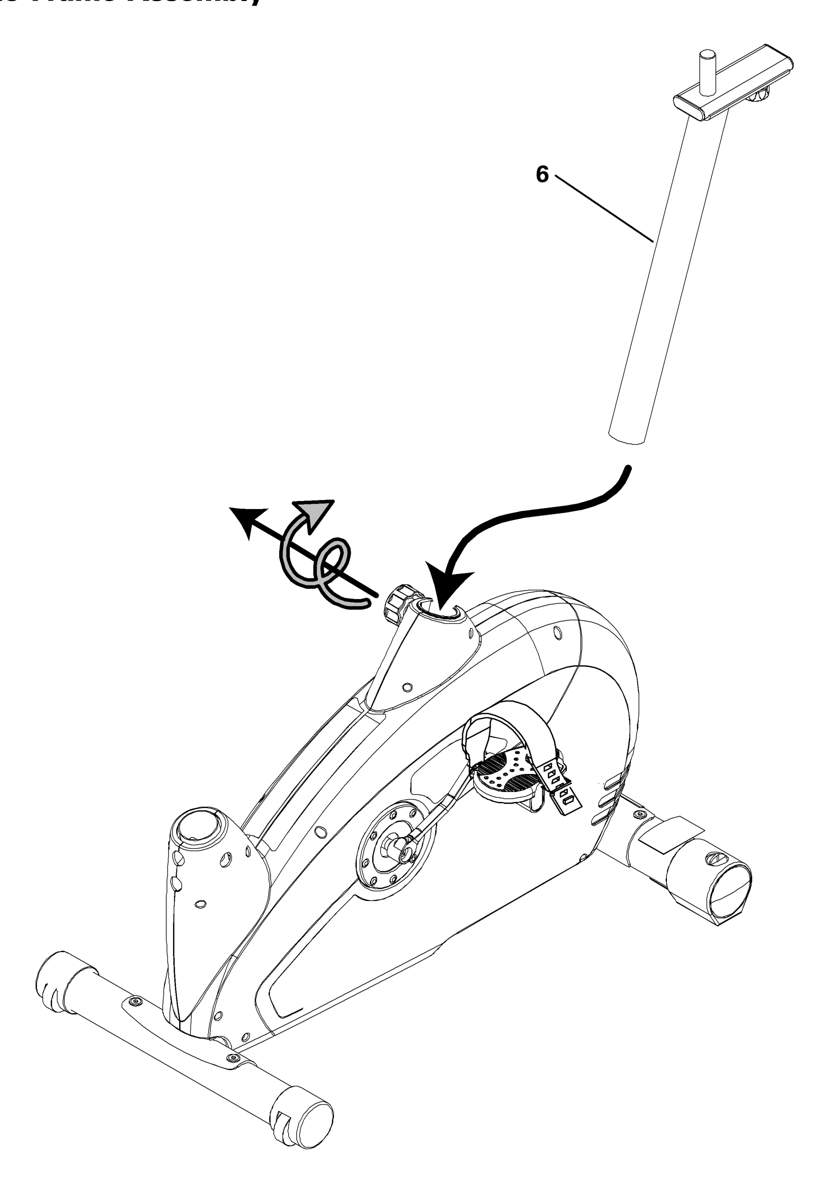
Note: The screws (*) are packaged with the End Caps and not on the hardware card.



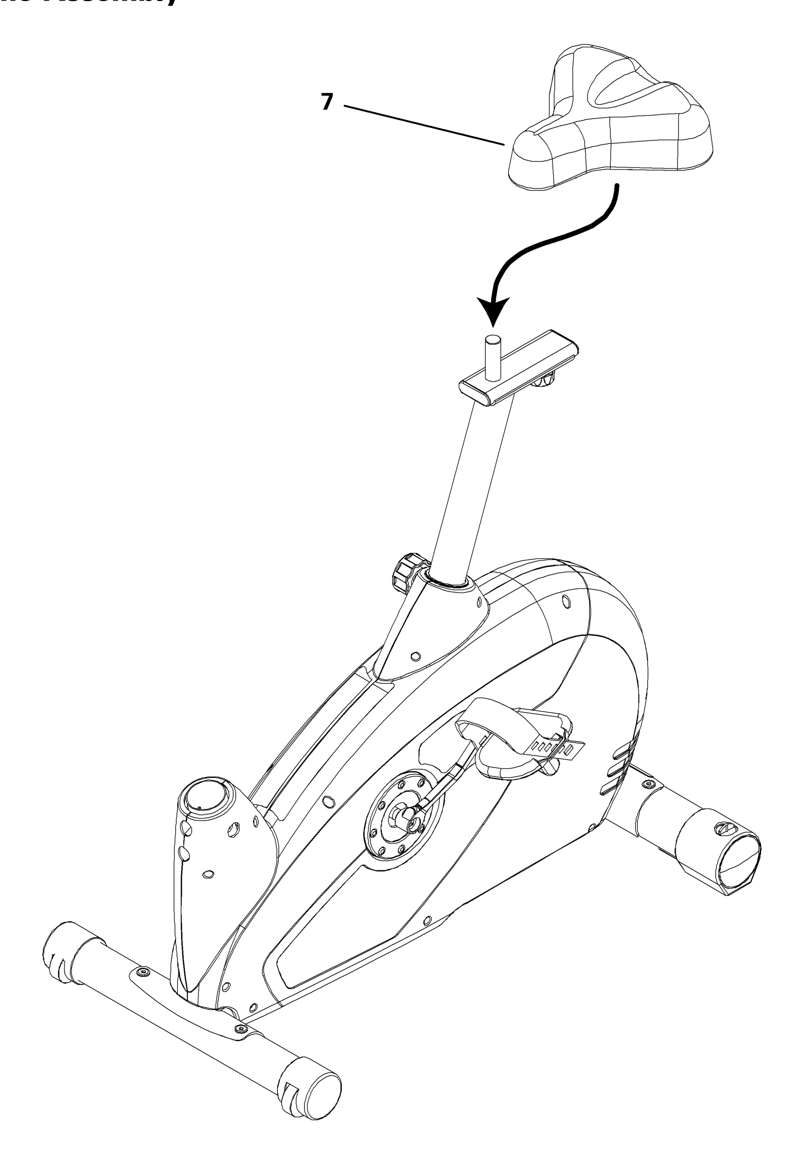
2. Attach Pedals to Frame Assembly



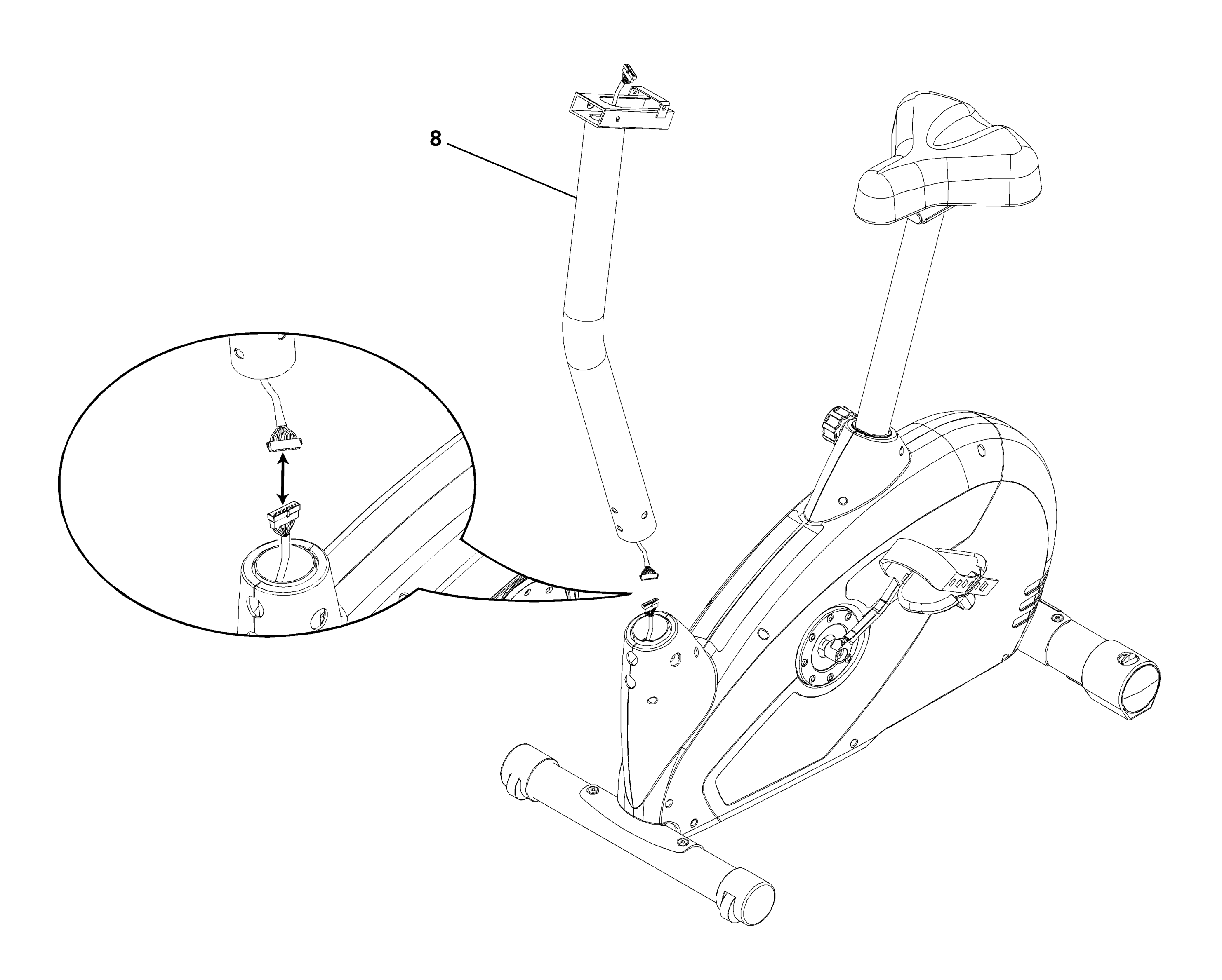
3. Attach Seat Post to Frame Assembly



4. Attach Seat to Frame Assembly

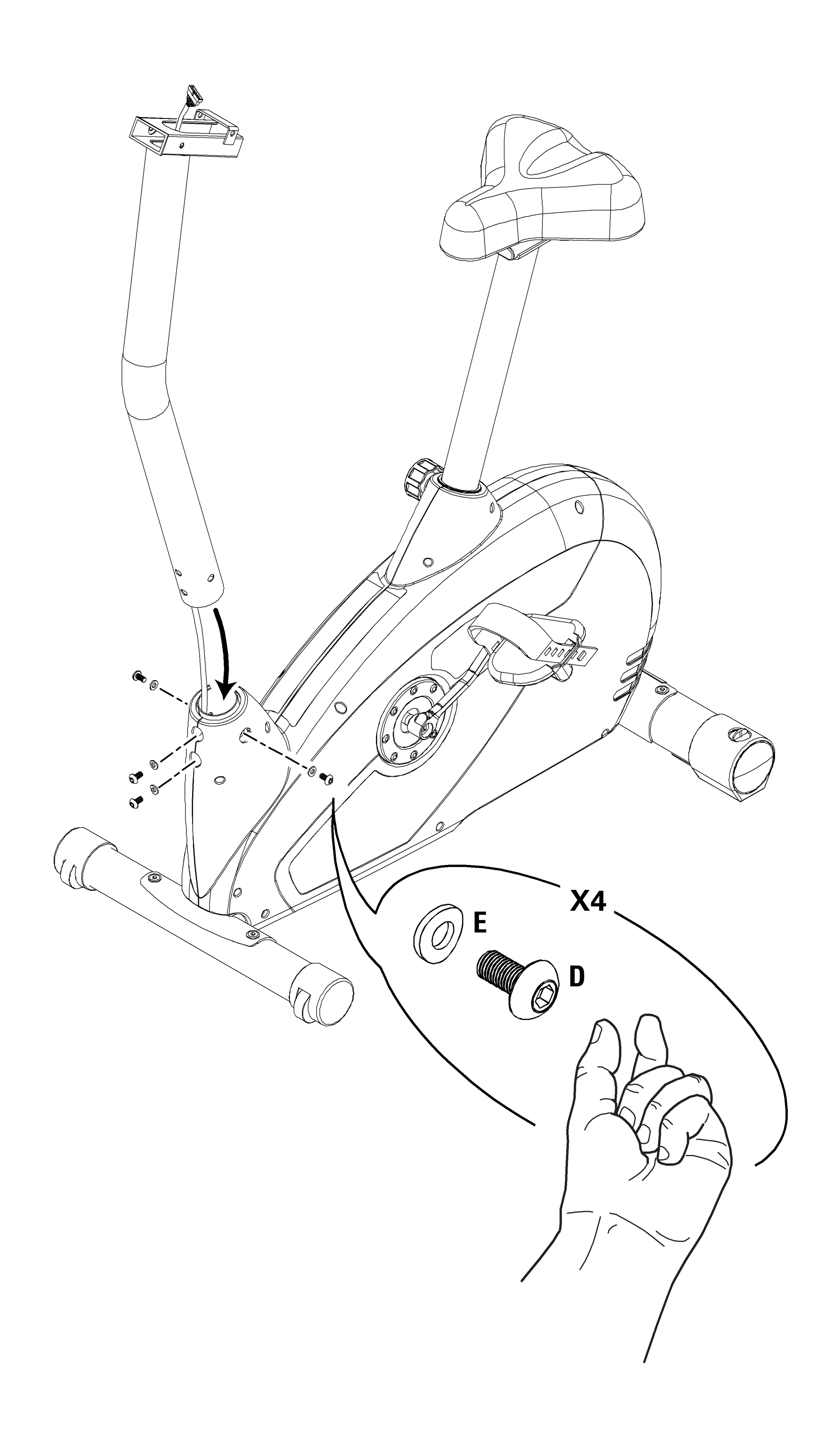


5. Connect Console Mast Cable to Frame Assembly Cable



6. Attach Console Mast to Frame Assembly

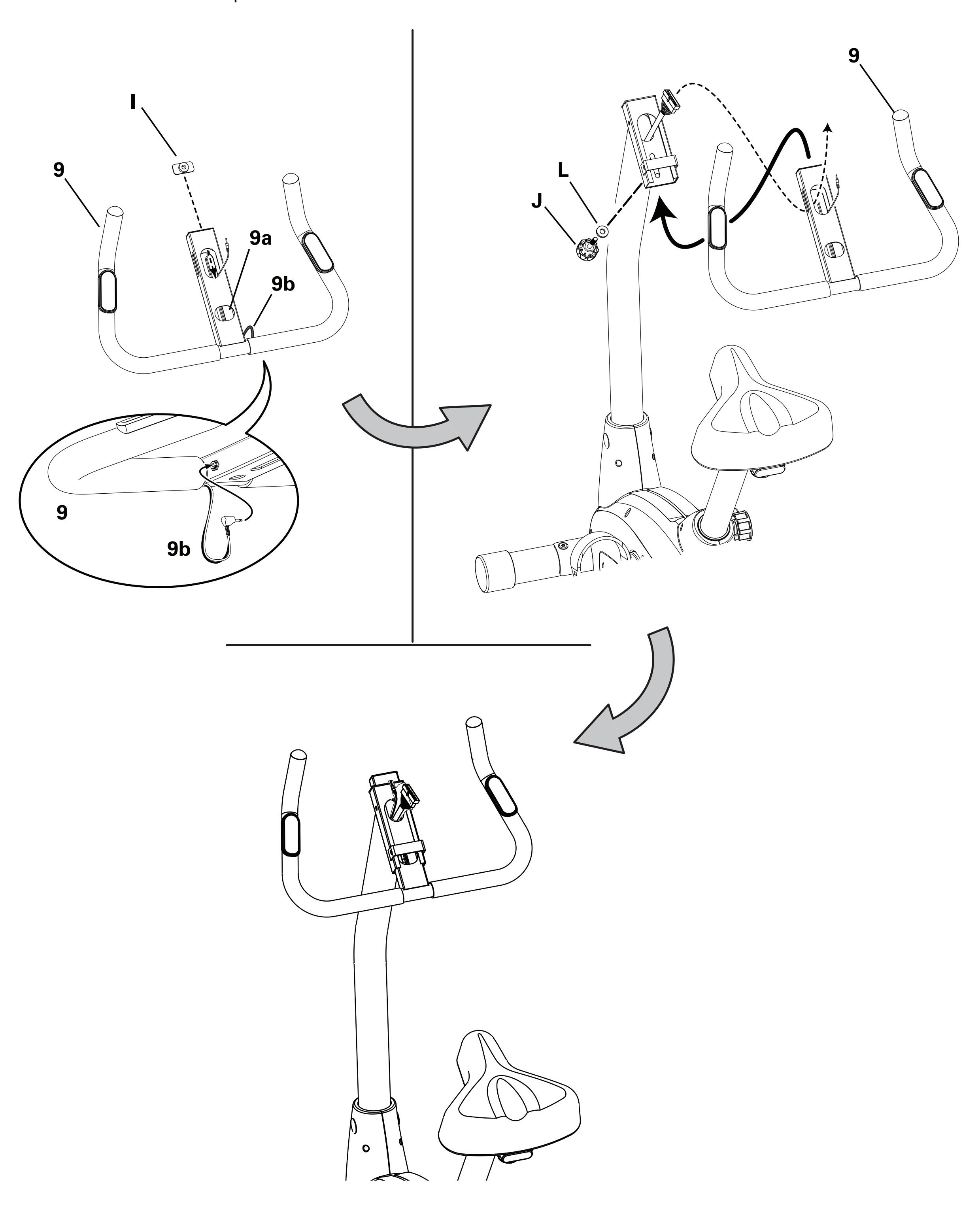
NOTICE: Do not crimp Console Cable.



7. Attach Handlebars to Frame Assembly

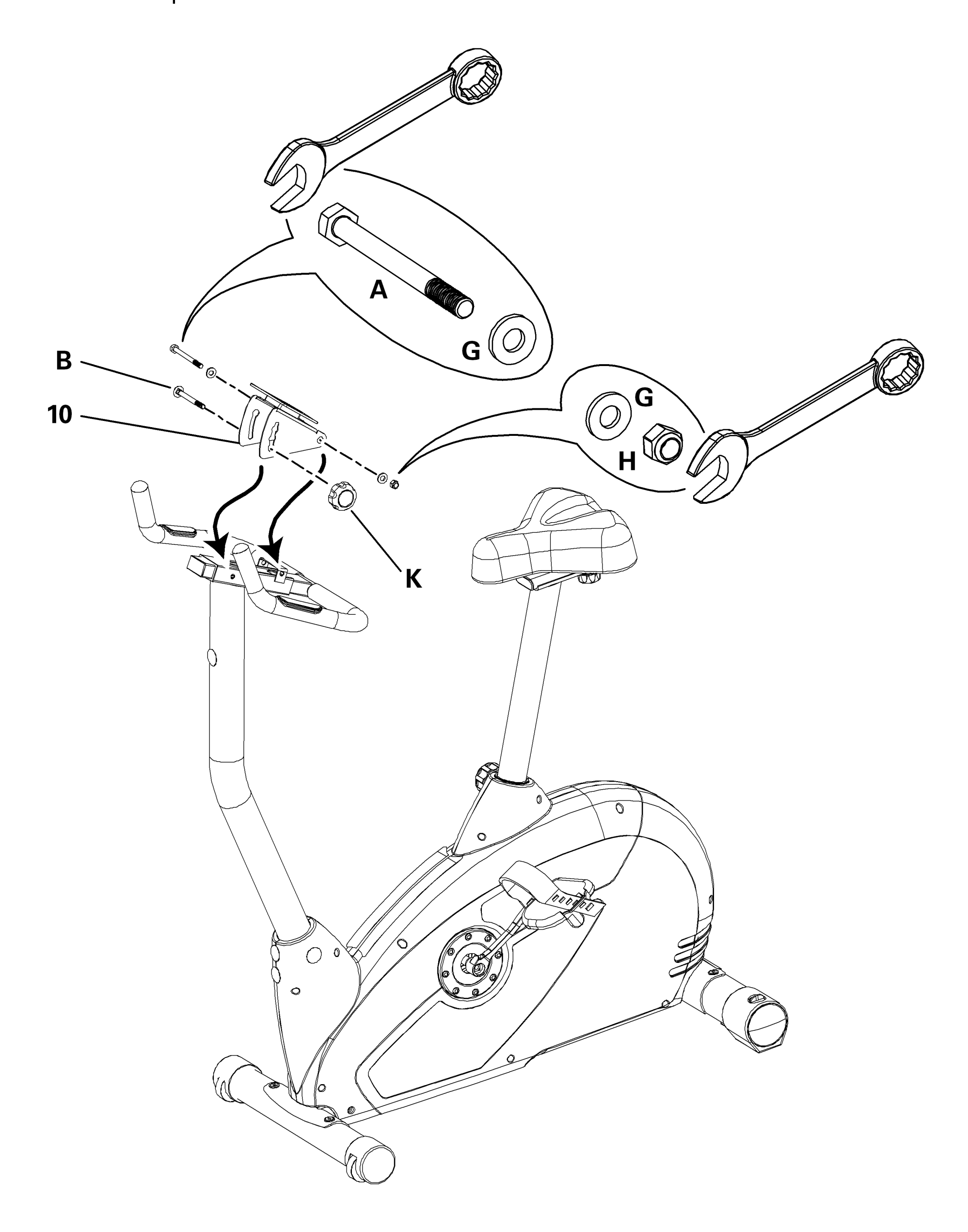
Note: Put the T-nut (I) into the Handlebar slider and align it with the second hole (9a) to install the Console Slider Adjustment Knob (J) and washer (L). Make sure that the lower Heart Rate cable (9b) is connected.

NOTICE: Do not crimp the cables.

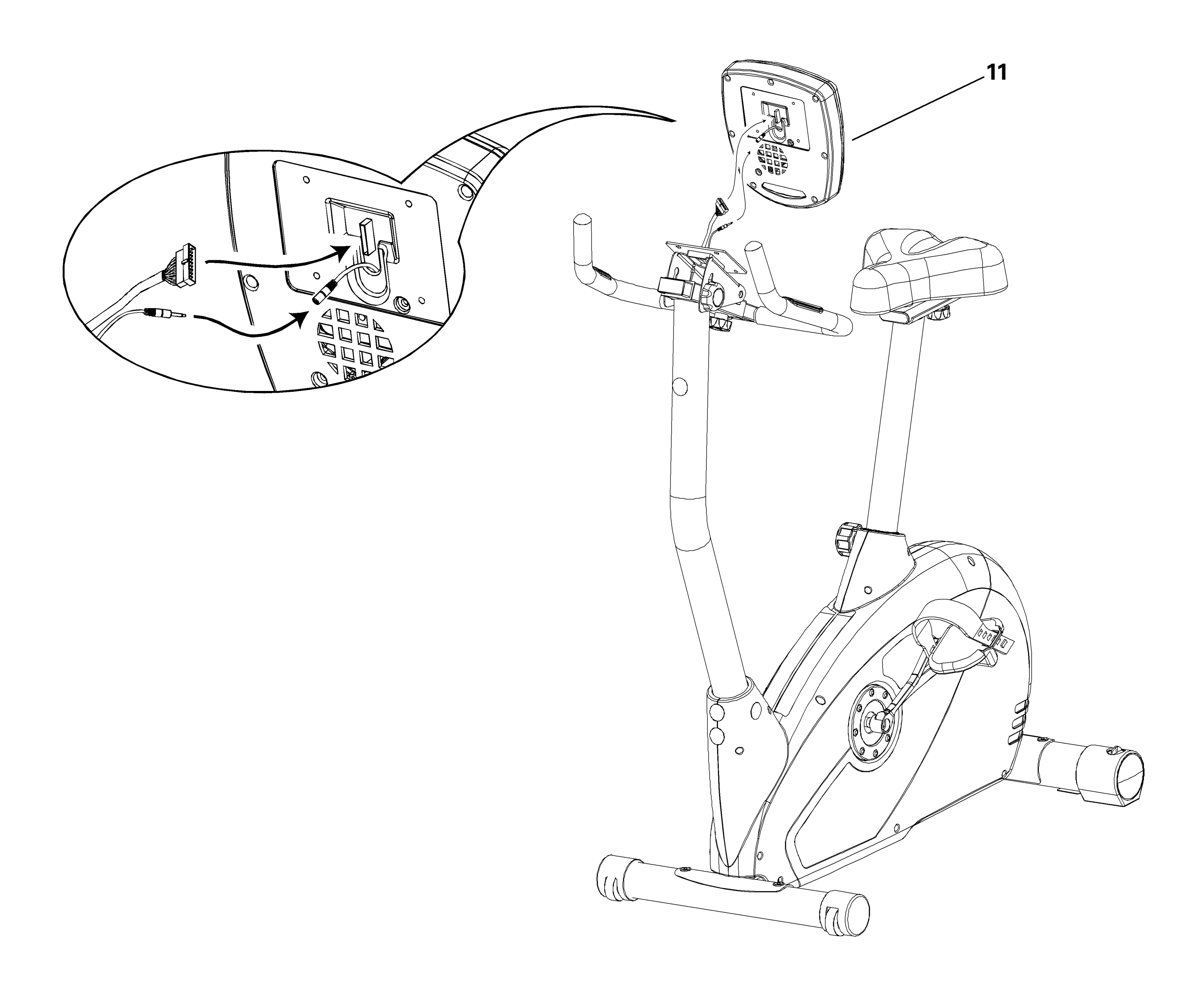


8. Attach Console Bracket to Frame Assembly

NOTICE: Do not crimp the cables.

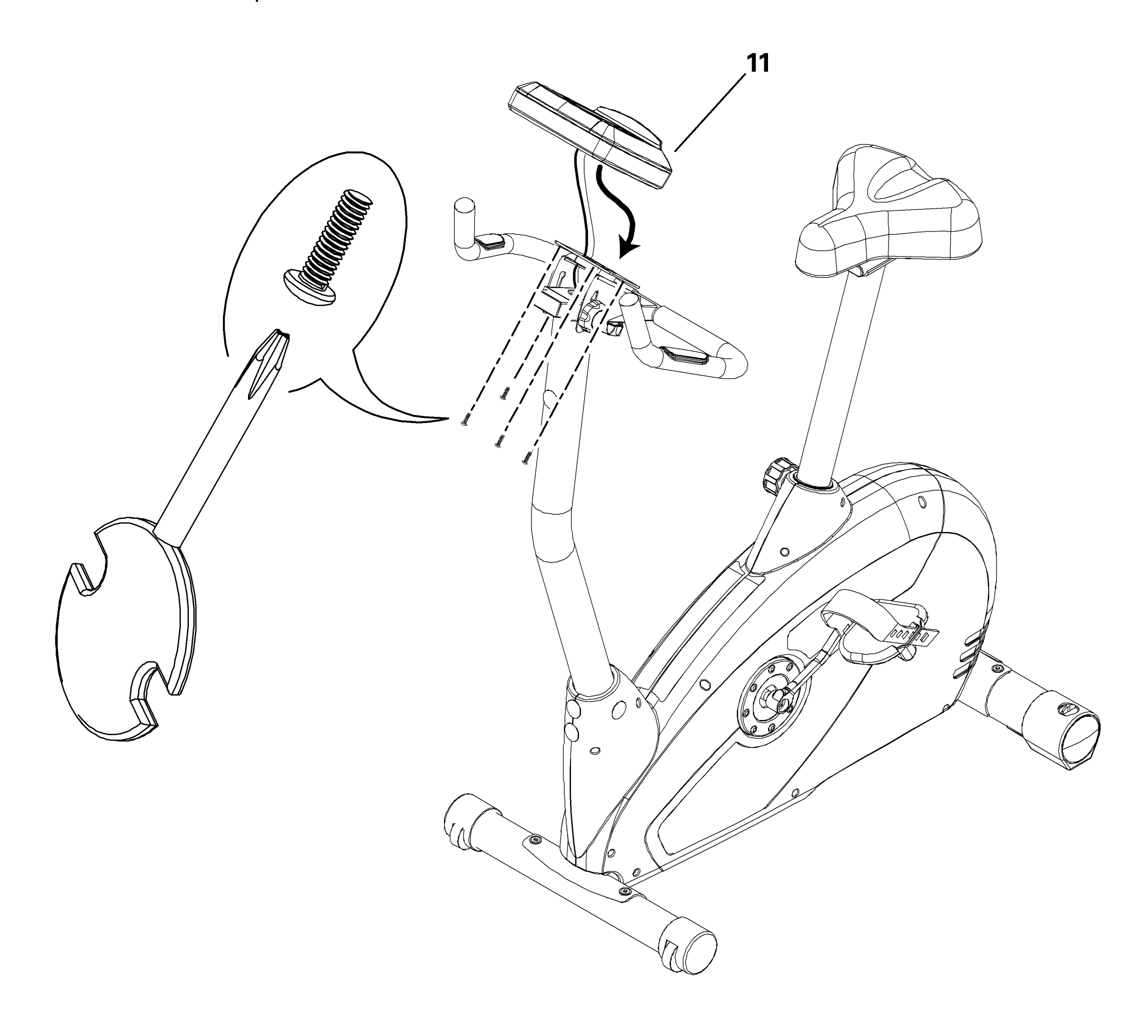


9. Connect Console Mast Cable and Heart Rate Cable to Console

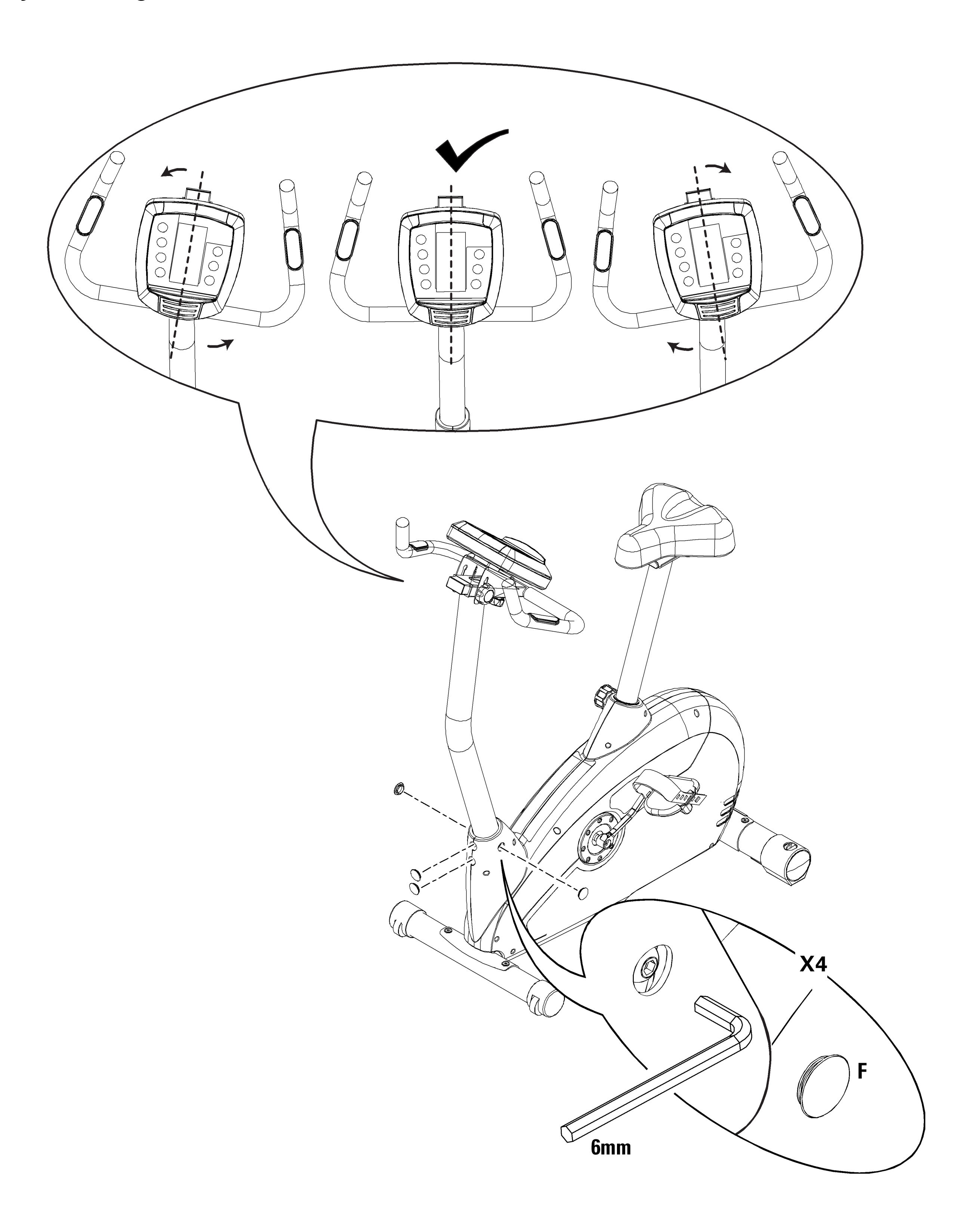


10. Connect Console to Frame Assembly

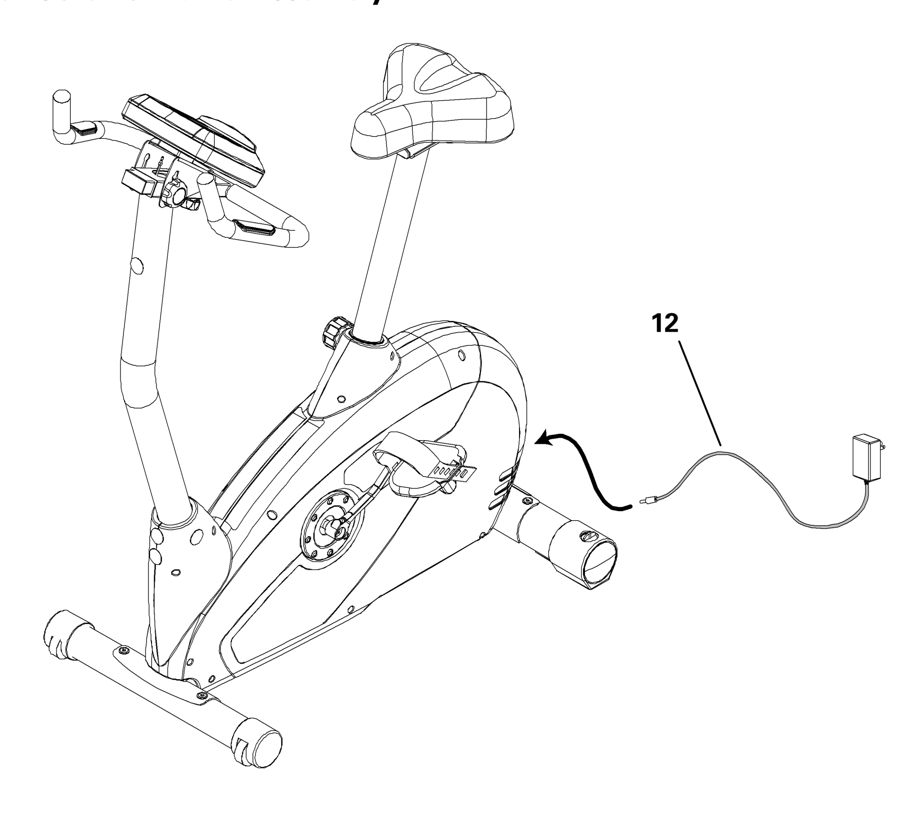
NOTICE: Do not crimp the cables.



11. Adjust and Tighten the Console Mast



12. Connect Power Cord to Frame Assembly



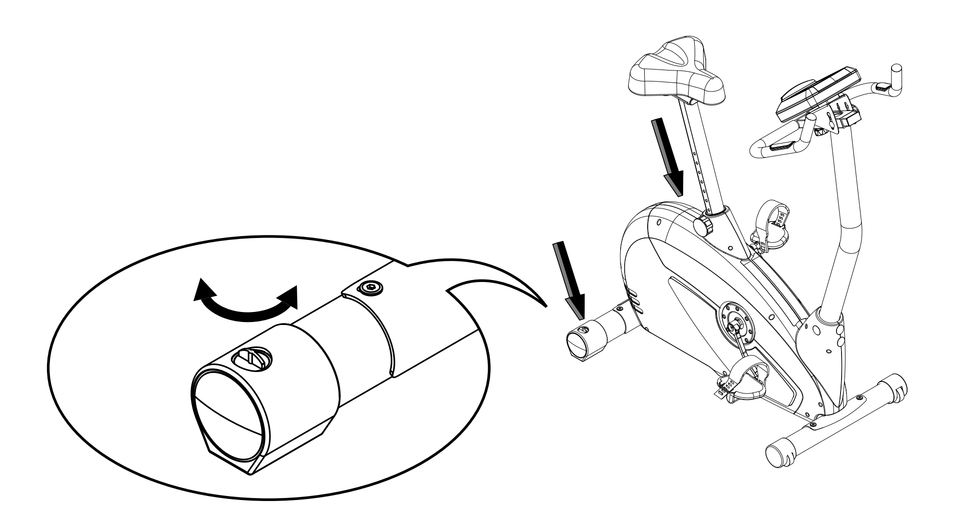
Final Inspection

Inspect your machine to ensure that all fasteners are tight and components are properly assembled.



Do not use or put the machine into service until the machine has been fully assembled and inspected for correct performance in accordance with the Owner's Manual.

Level Your Bike



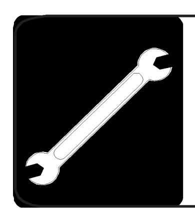
Levelers are found on each side of the Rear Stabilizer. Turn the knob to adjust the stabilizer foot. Make sure the bike is level and stable before you exercise.


SCHWINN
QUALITY
SCHWINN FITNESS

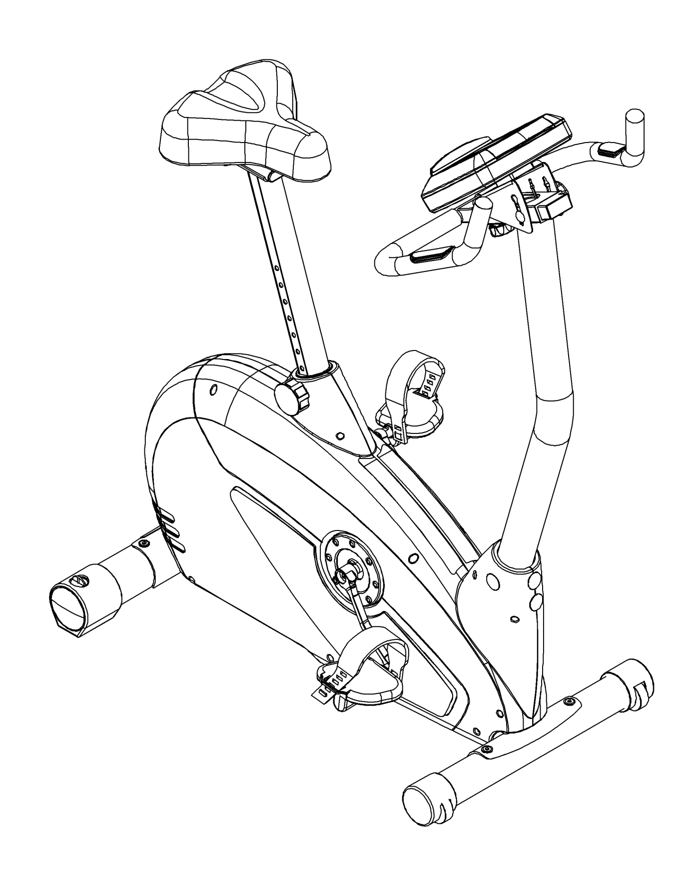


SCHWINN FITNESS

Schwinn® 140 Vélo d'exercice droit



Assembly Manual
Instructions de montage



EN FRC

Ver página 2 Español Americano Latino

Español Americano Latino Para obtener este manual en Español Latino Americano vaya a: http://www.schwinnfitness.com.

Table des matières

Nautilus, inc., 1 800 NAUTILUS/1 800 628-8458, www.NautilusInc.com – Service clientèle : Amérique du Nord (800) 605-3369, csnls@nautilus.com | en dehors des É.-U. +01-360-859-5180, technics-APLA@nautilus.com | Imprimé en Chine | © 2009 Nautilus, inc.

Instructions de sécurité importantes



Cette icône indique une situation potentiellement dangereuse, laquelle, si elle n’est pas évitée, peut entraîner la mort ou des blessures graves.

Veuillez vous conformer aux avertissements suivants :

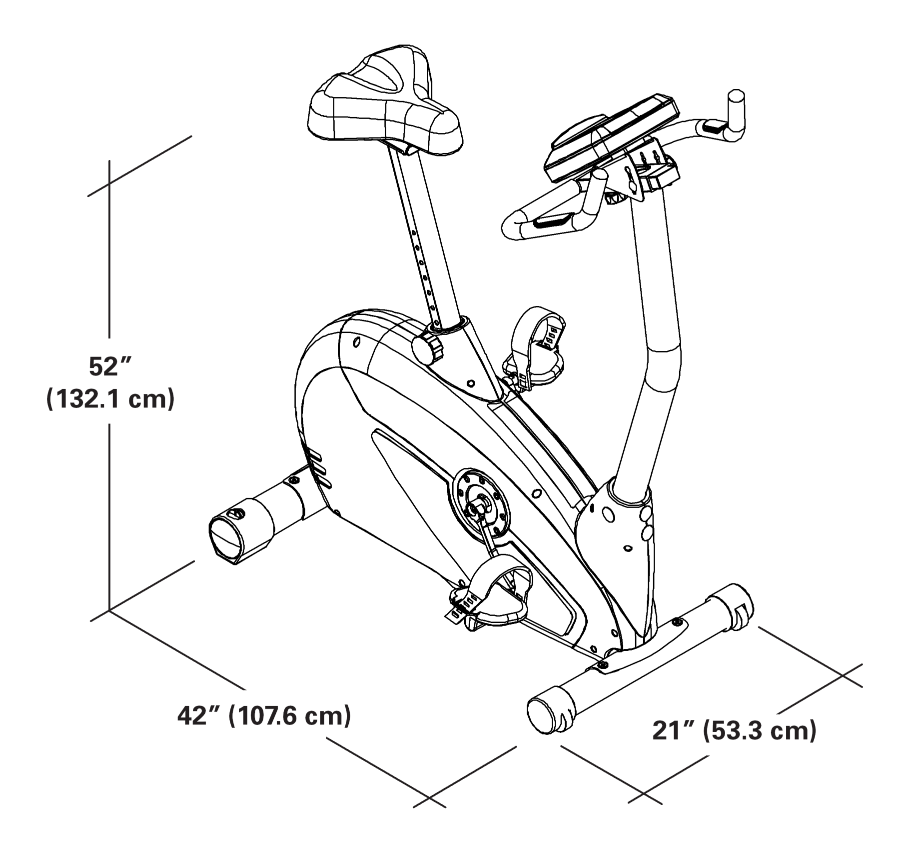


Lisez et assimilez tous les avertissements apposés sur cette machine.

Lisez attentivement et comprenez le Manuel de montage.

- Tenez toujours les passants et les enfants à l’écart du produit que vous montez.
- Ne connectez pas le module d’alimentation à la machine avant d’y être invité.
- Ne montez pas l’appareil sur une surface mouillée ou dans un lieu humide.
- Assurez-vous que le montage est effectué dans un espace de travail approprié, à l’écart de la circulation et de l’exposition aux passants.
- Certains composants de la machine peuvent être lourds ou encombrants. Faites appel à une deuxième personne pour procéder aux étapes de montage qui concernent ces pièces. Ne réalisez pas seul les étapes de montage nécessitant le levage d’objets lourds ou des mouvements difficiles.
- Ne tentez pas de changer la conception ou la fonctionnalité de cette machine. Cela pourrait compromettre la sécurité et rendre caduque la garantie.
- Si des pièces de rechange sont nécessaires, utilisez exclusivement des pièces de rechange et la quincaillerie de marque Schwinn® fournis par Nautlius. Le fait de ne pas utiliser de pièces de rechange authentiques pourrait provoquer un risque pour les utilisateurs, empêcher la machine de fonctionner correctement ou annuler la garantie.
- N’utilisez pas la machine et ne la mettez pas en marche tant qu’elle n’est pas complètement montée et inspectée pour vérifier que ses performances correspondent aux stipulations du Guide du propriétaire.
- Lisez et assimilez dans son intégralité le Guide du propriétaire fournit avec cette machine avant de l’utiliser pour la première fois. Conservez le Guide du propriétaire pour consultation future.
- Suivez toutes les étapes de montage dans l’ordre donné. Un montage inapproprié pourrait provoquer des blessures.
- Ce produit contient des aimants. Les champs magnétiques peuvent entraver l’utilisation normale de certains dispositifs médicaux à faible distance. Les utilisateurs peuvent se retrouver à proximité d’aimants pendant l’assemblage, l’entretien ou l’utilisation de ce produit. En raison de l’importance visible d’appareils comme un stimulateur cardiaque, il est important que vous consultiez votre fournisseur de soins médicaux à propos de l’utilisation de cet équipement. Veuillez consulter la section « Étiquettes d’avertissement de sécurité et numéro de série » afin de déterminer l’emplacement des aimants sur ce produit.

Spécifications



Avant le montage

Choisissez l'endroit où vous procéderez au montage de votre machine et où vous l'utiliserez. Pour une utilisation sans danger, l'emplacement doit se trouver sur une surface dure et à niveau. Ménagez un espace d'entraînement d'au moins 2,1 m x 1,5 m (82 po x 61 po).

Suivez les conseils de base suivants lors du montage de votre machine :

1. Lisez et comprenez les « Instructions de sécurité importantes » avant de procéder au montage.
2. Rassemblez toutes les pièces nécessaires pour chaque étape de montage.
3. À l'aides des clés recommandées, tournez les boulons et les écrous vers la droite (sens des aiguilles d'une montre) pour les serrer, et vers la gauche (sens inverse des aiguilles d'une montre) pour les desserrer, à moins d'indications contraires.
4. Lorsque vous attachez 2 pièces, soulevez doucement et regardez par les trous de boulons afin de vous aider à insérer le boulon dans le trou.
5. Le montage requiert 2 personnes.

Outils

Inclus

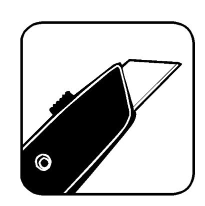


6 mm



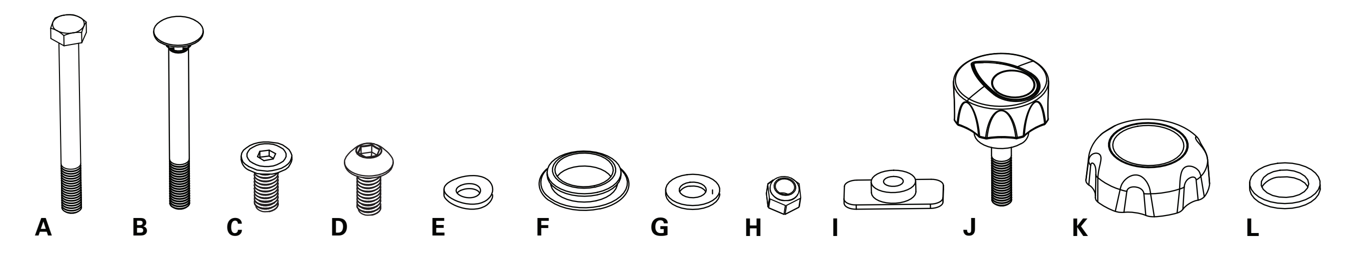


Non inclus



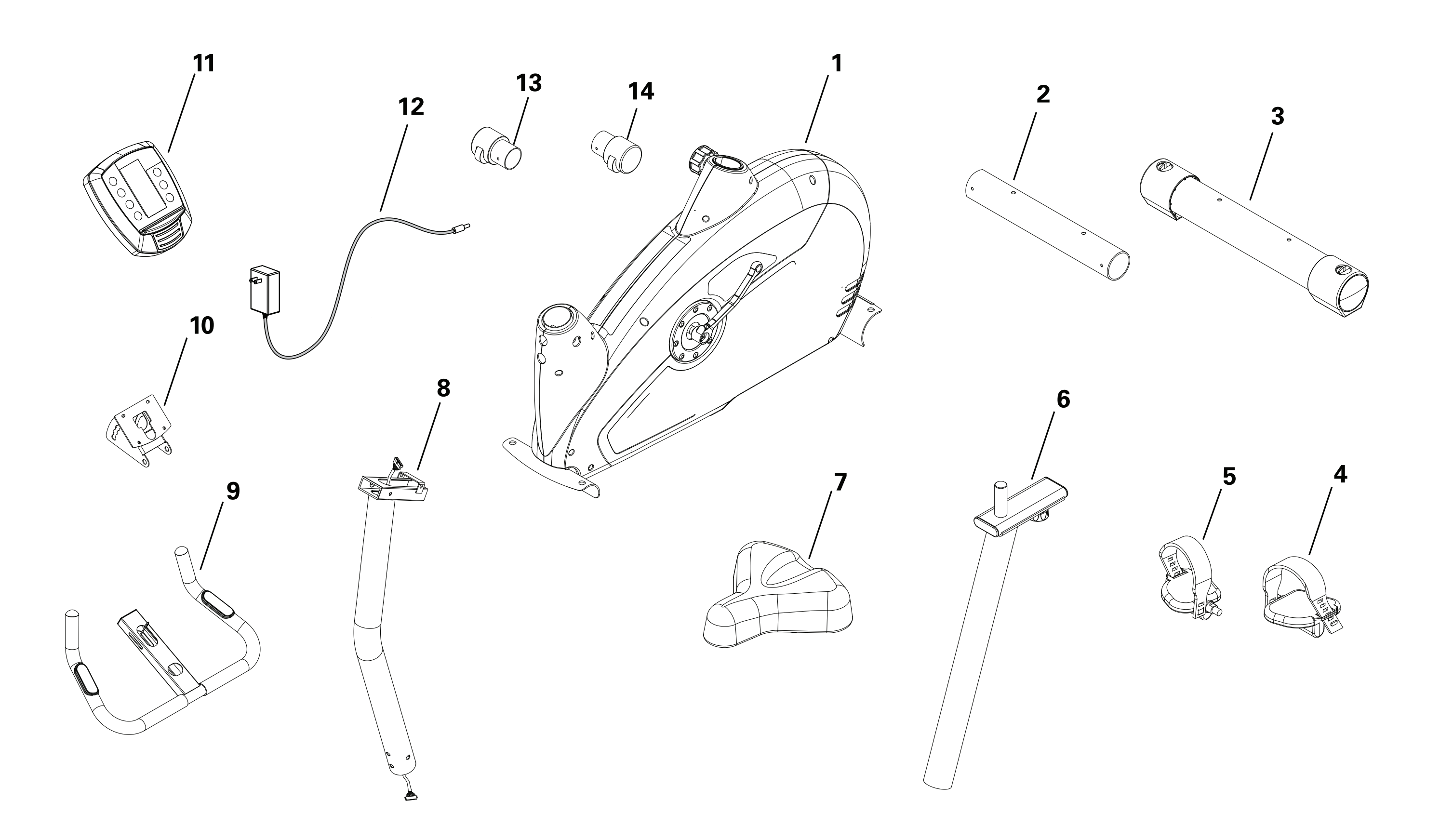


Quincaillerie



Pièce	Qté	Description	Pièce	Qté	Description
A	1	Boulon à tête hexagonale	G	2	Rondelle plate
B	1	Bouton de boulon à tête hexagonale	H	1	Écrou
C	4	Vis à tête plate hexagonale	I	1	Écrou à pointes à enfoncer
D	4	Vis à bouton à tête ronde	J	1	Bouton d'ajustement de la glissière de le console
E	4	Rondelle à arc	K	1	Bouton d'ajustement de l'inclinaison de le console
F	4	Revêtement	L	1	Rondelle étroite

Pièces

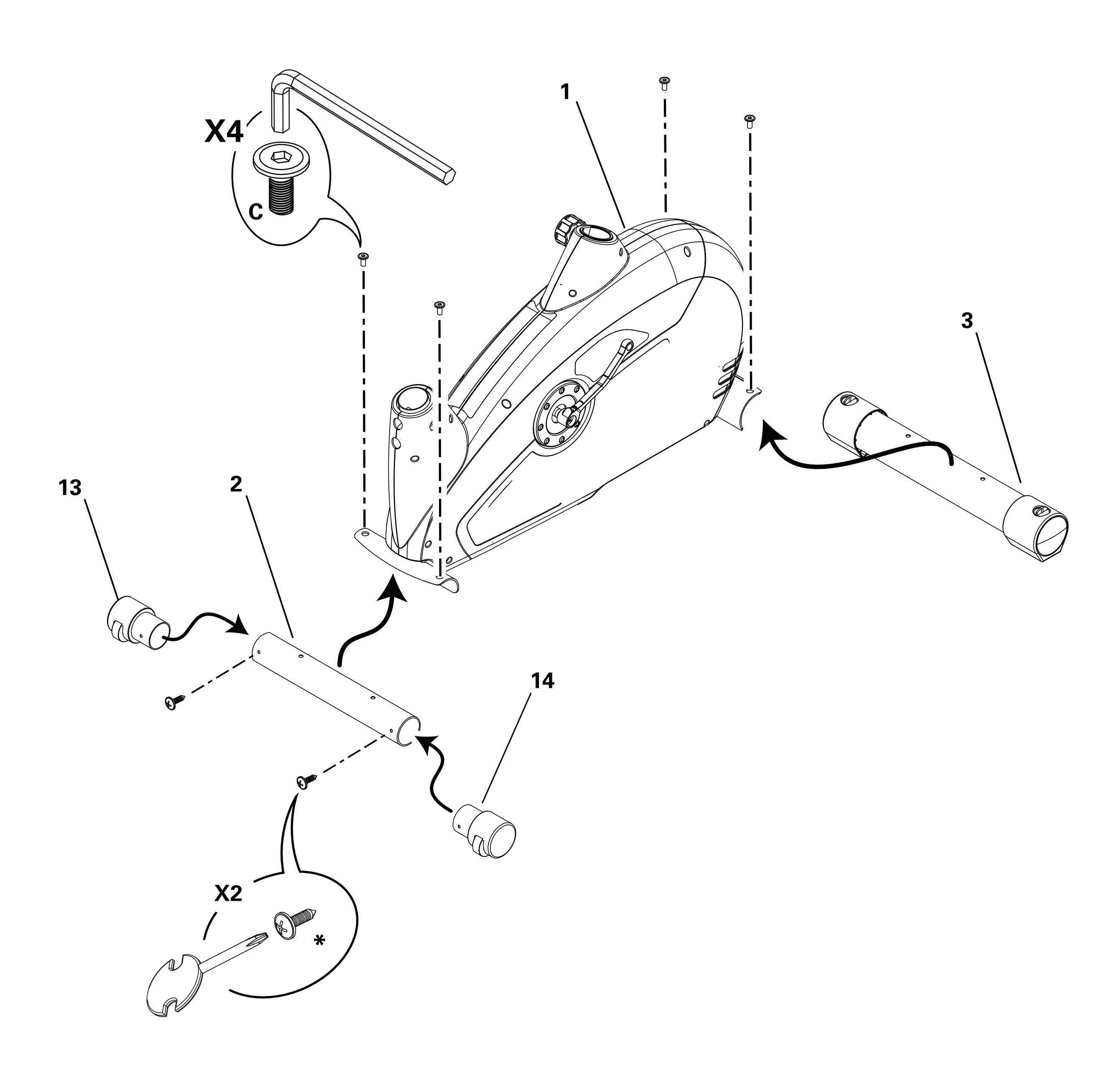


Pièce	Qté	Description	Pièce	Qté	Description
1	1	Cadre principal	8	1	Mât de la console
2	1	Stabilisateur avant	9	1	Guidon
3	1	Stabilisateur arrière	10	1	Support de la console
4	1	Pédale gauche	11	1	Console
5	1	Pédale droite	12	1	Cordon d’alimentation
6	1	Tige du siège	13	1	Capuchon d’extrémité, droite
7	1	Siège	14	1	Capuchon d’extrémité, gauche

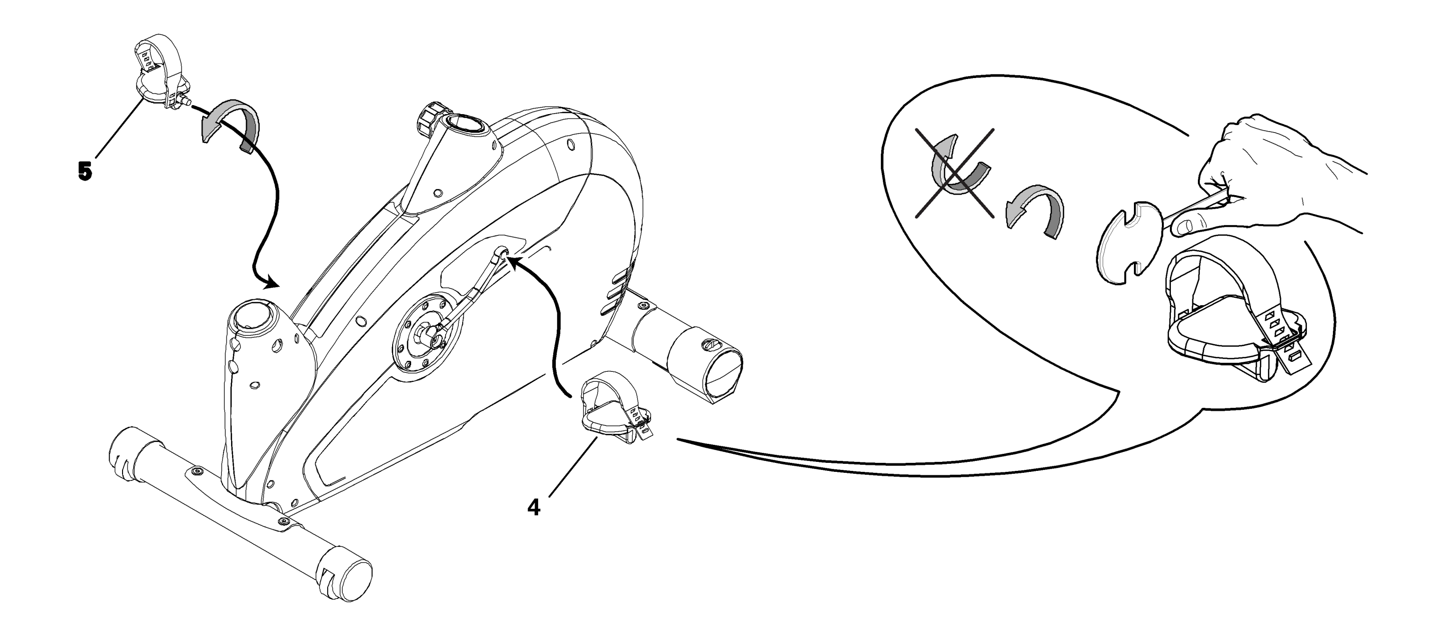
Assemblage

1. Fixez les stabilisateurs sur le cadre

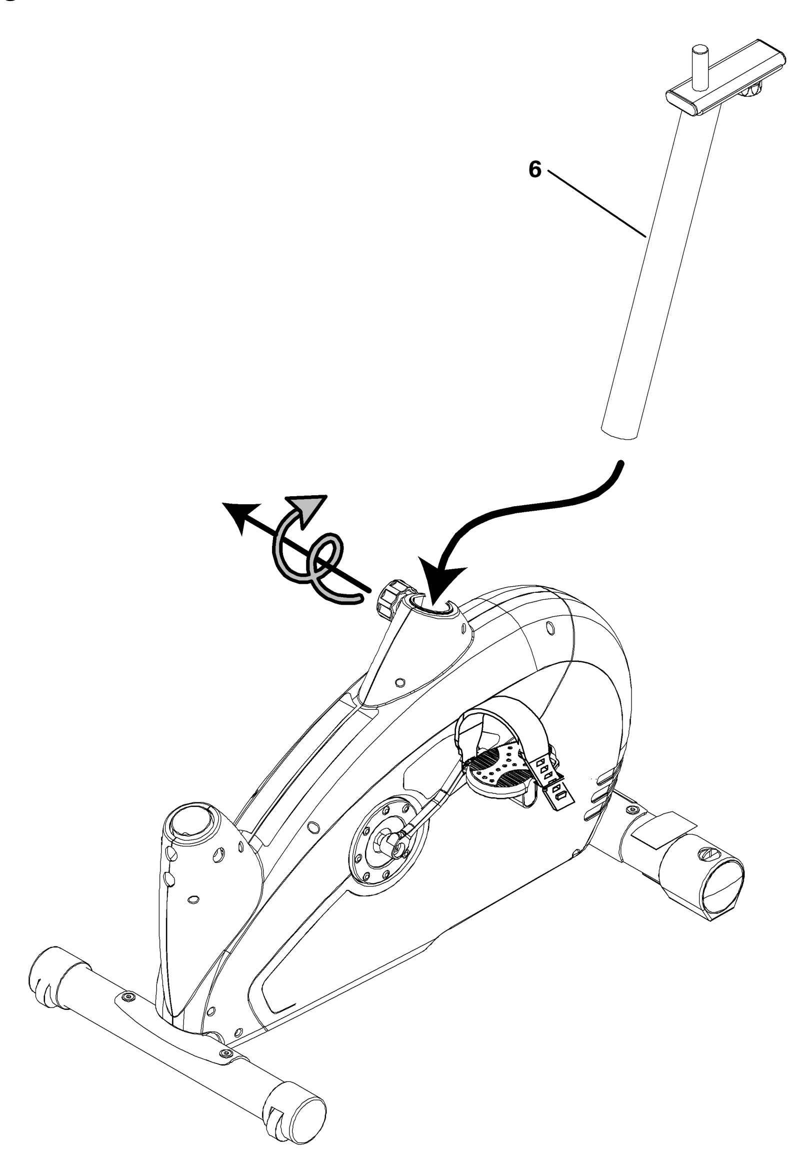
Remarque : Les vis (*) sont emballées avec les capuchons d'extrémité et non sur la carte de la quincaillerie.



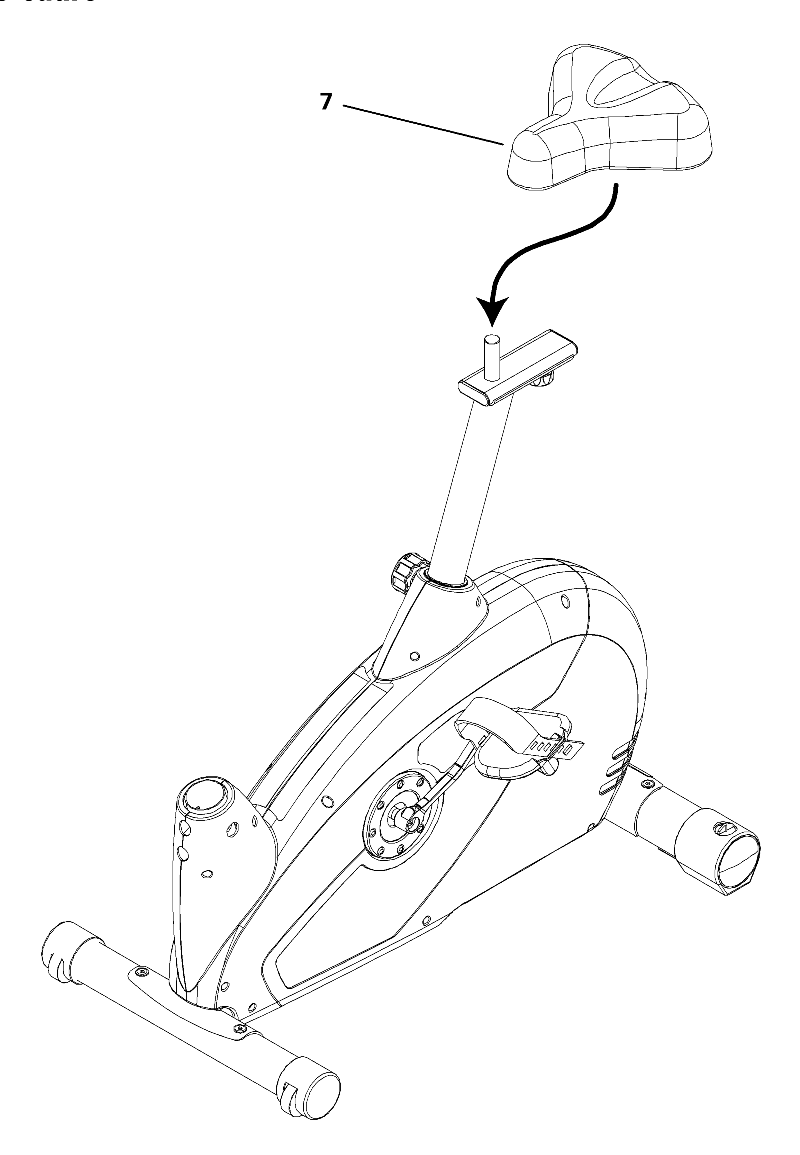
2. Fixez les pédales sur le cadre



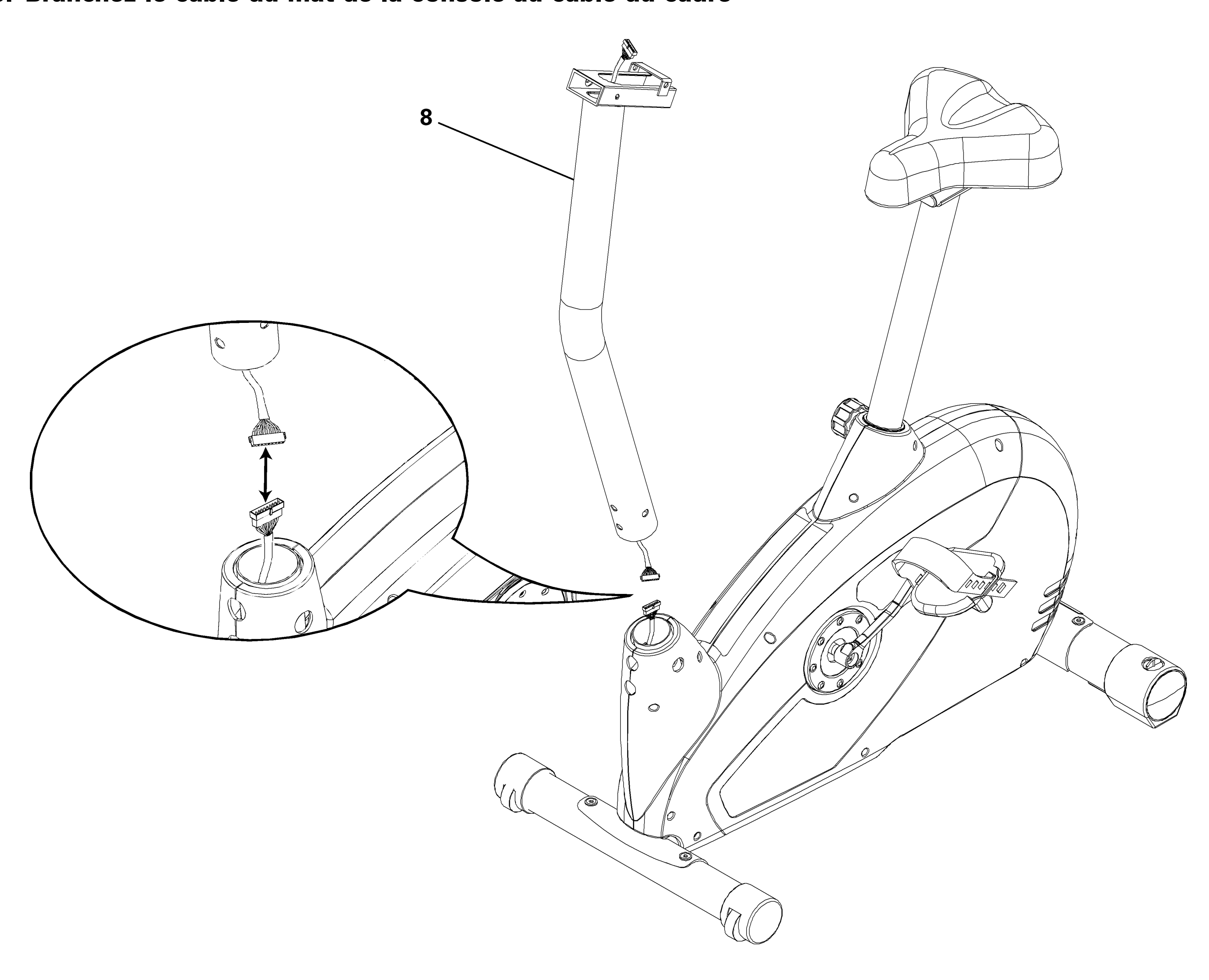
3. Fixez la tige du siège sur le cadre



4. Fixez le siège sur le cadre

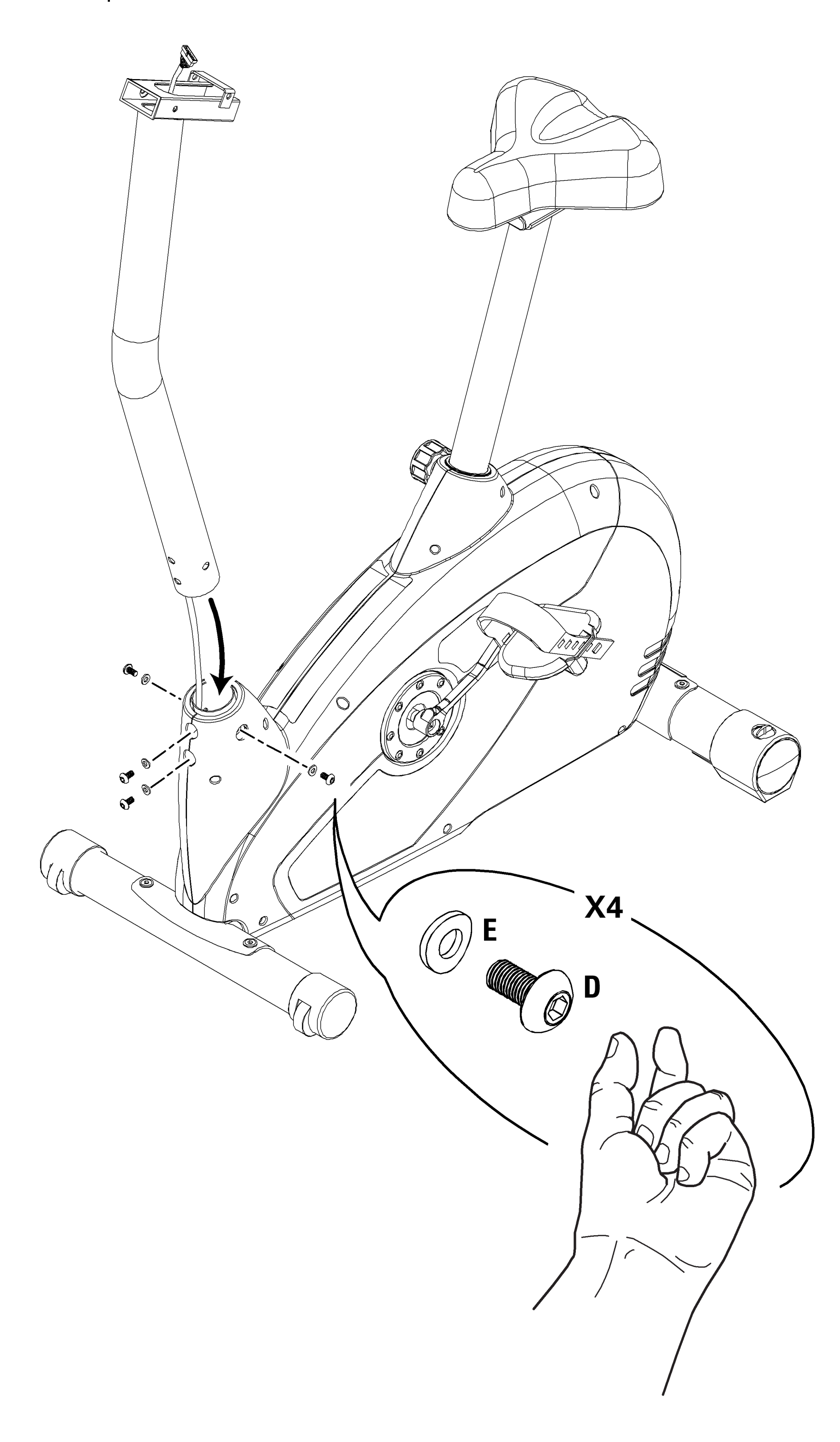


5. Branchez le câble du mât de la console au câble du cadre



6. Fixez le mât de la console sur le cadre

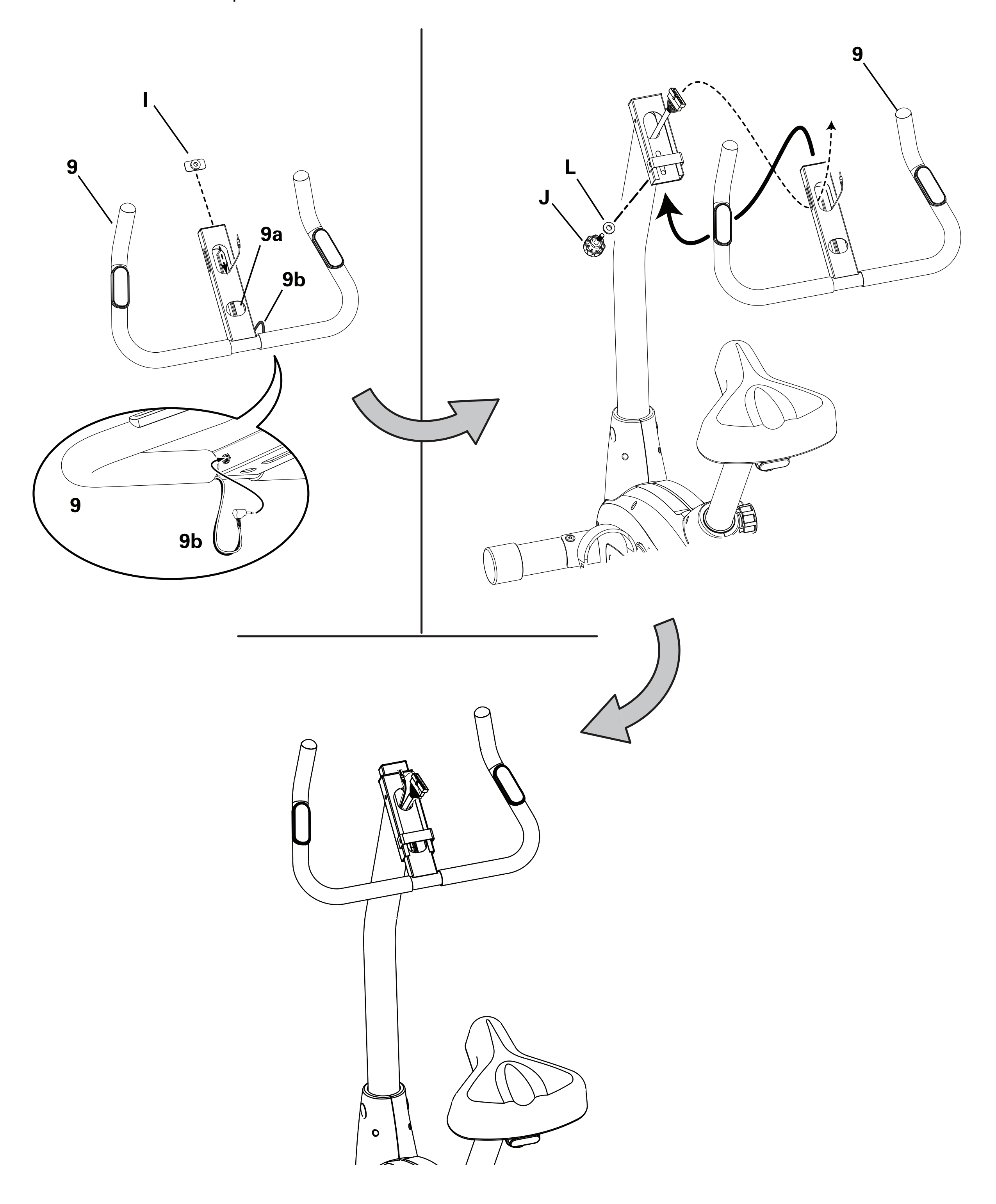
REMARQUE : Ne tordez pas le câble de la console.



7. Fixez les guidons sur le cadre

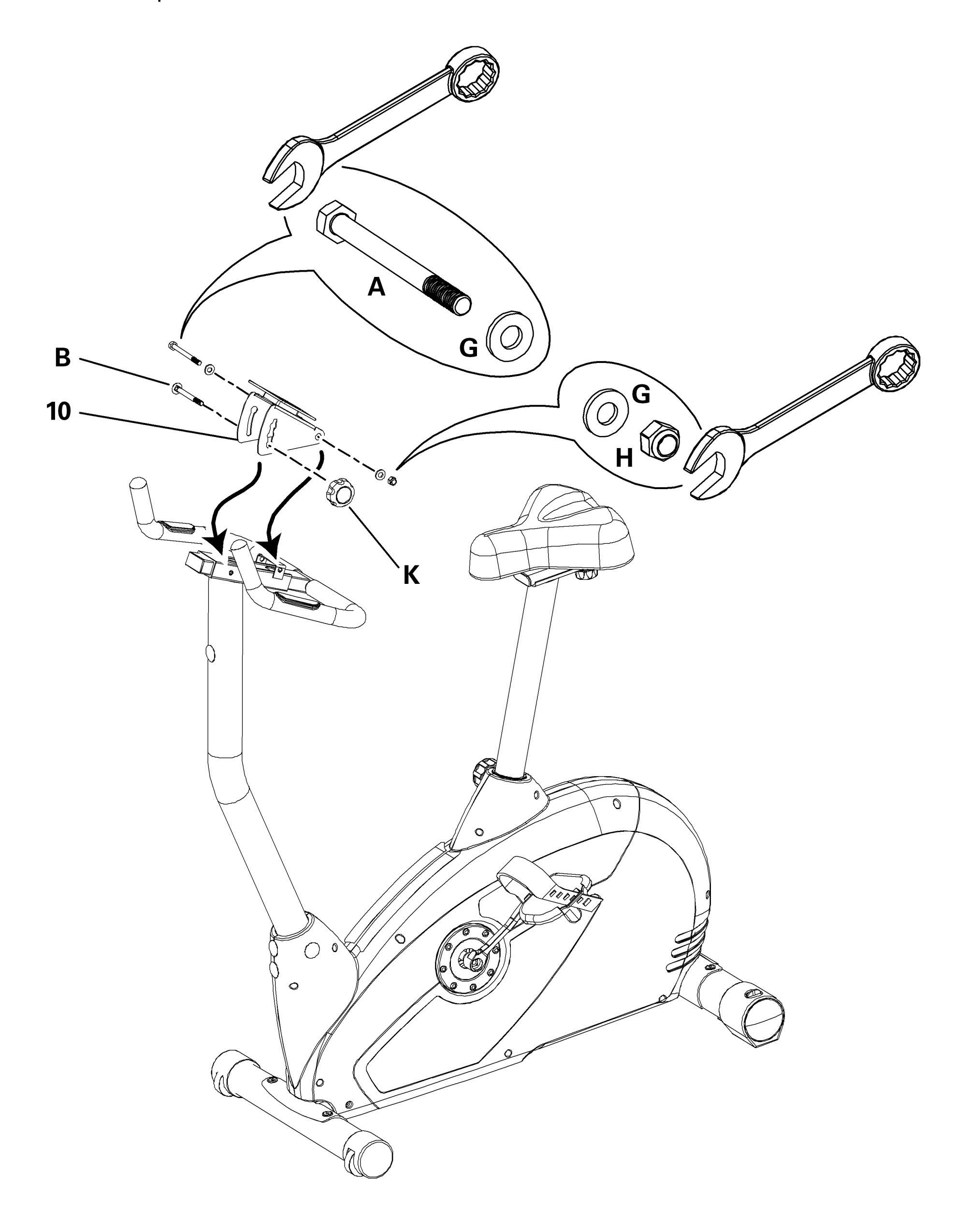
Remarque : Insérez l'écrou à pointes à enfoncer (I) dans la glissière du guidon et alignez-le avec le deuxième trou (9a) pour installer le bouton d'ajustement (J) de la glissière du siège et la rondelle (L). Assurez-vous que le câble plus bas (9b) de la fréquence cardiaque est branché.

REMARQUE : Ne tordez pas le câble de la console.

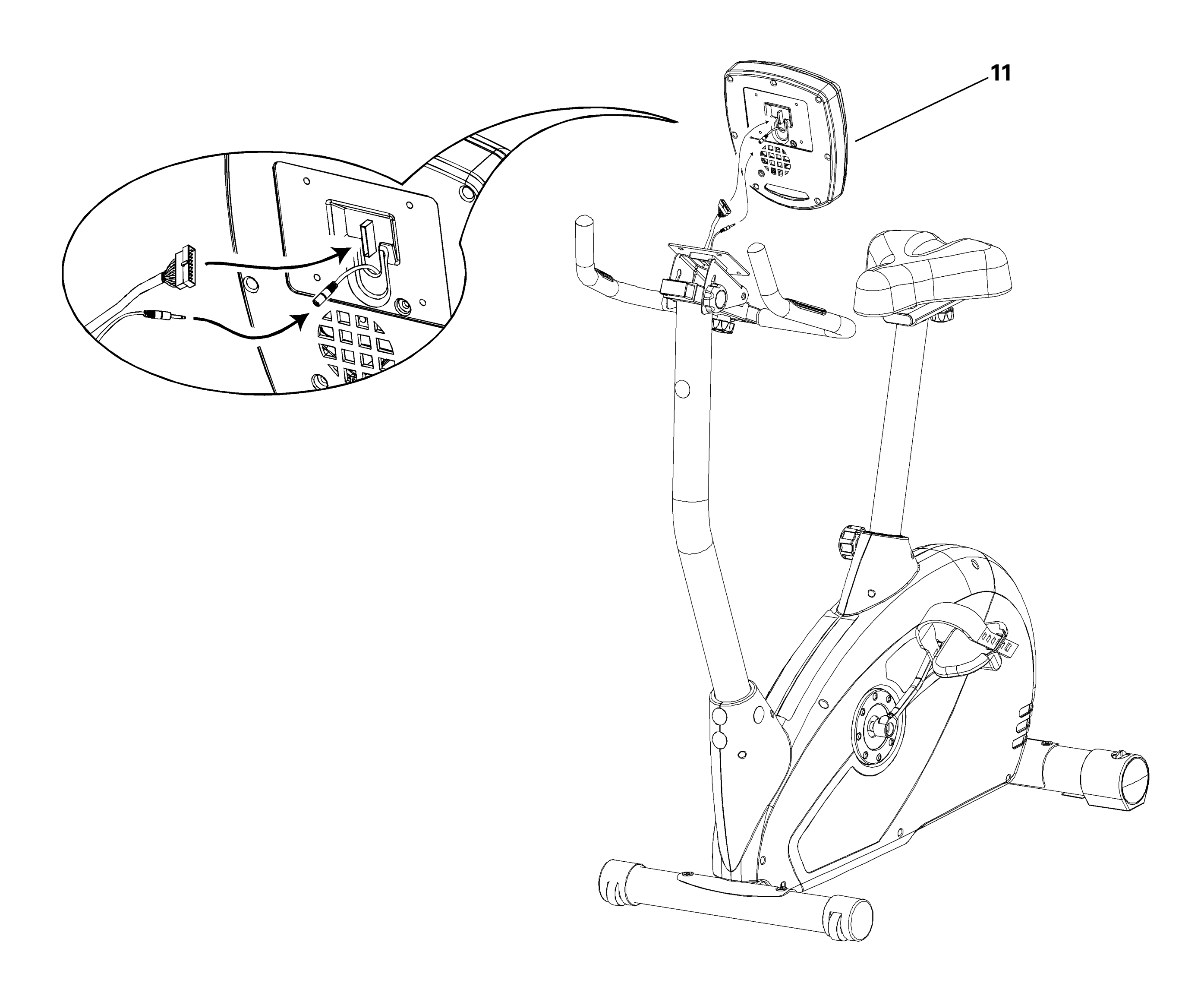


8. Fixez le support de la console sur le cadre

REMARQUE : Ne tordez pas le câble de la console.

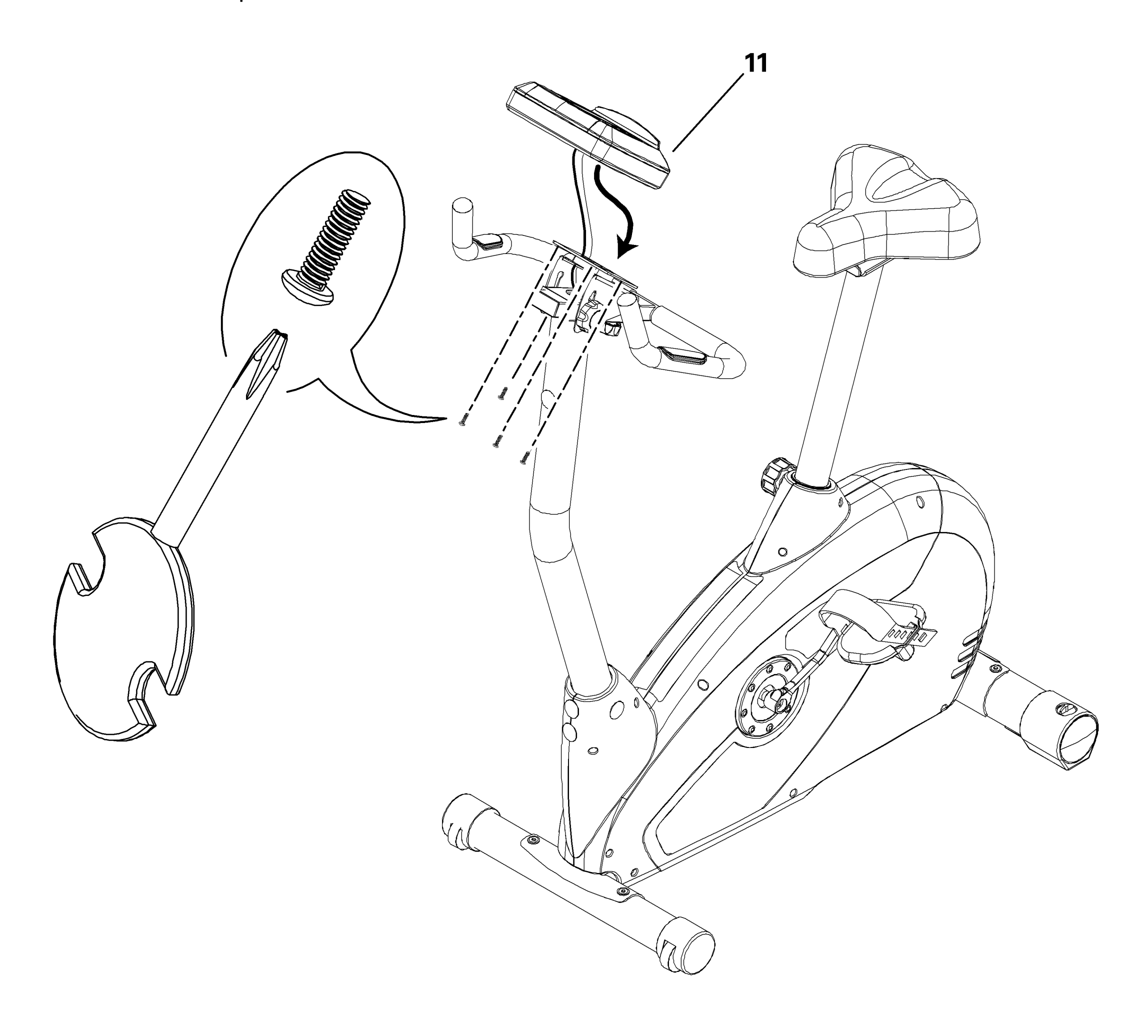


9. Branchez le câble du mât de la console et le câble de la fréquence cardiaque sur la console

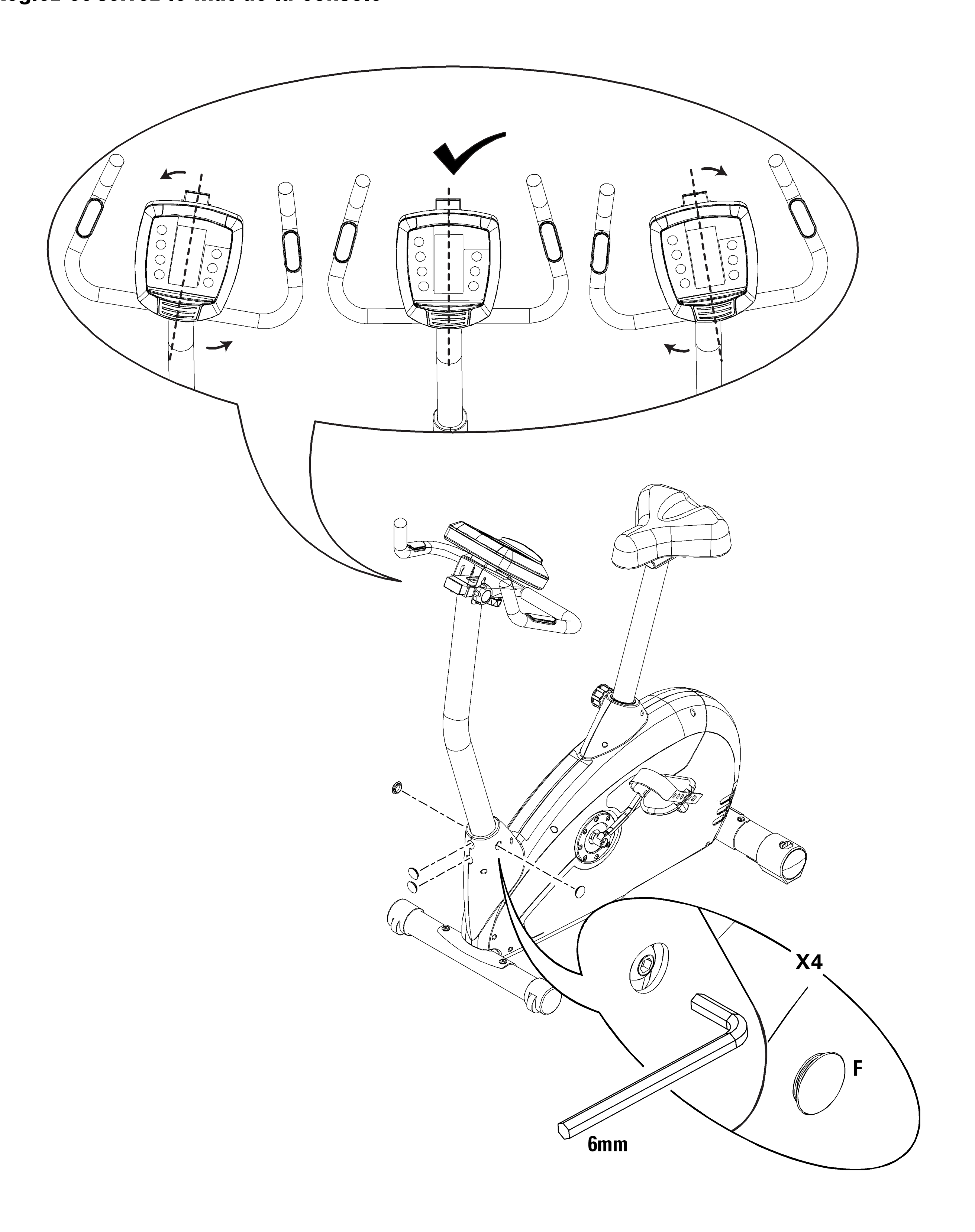


10. Fixez la console sur le cadre

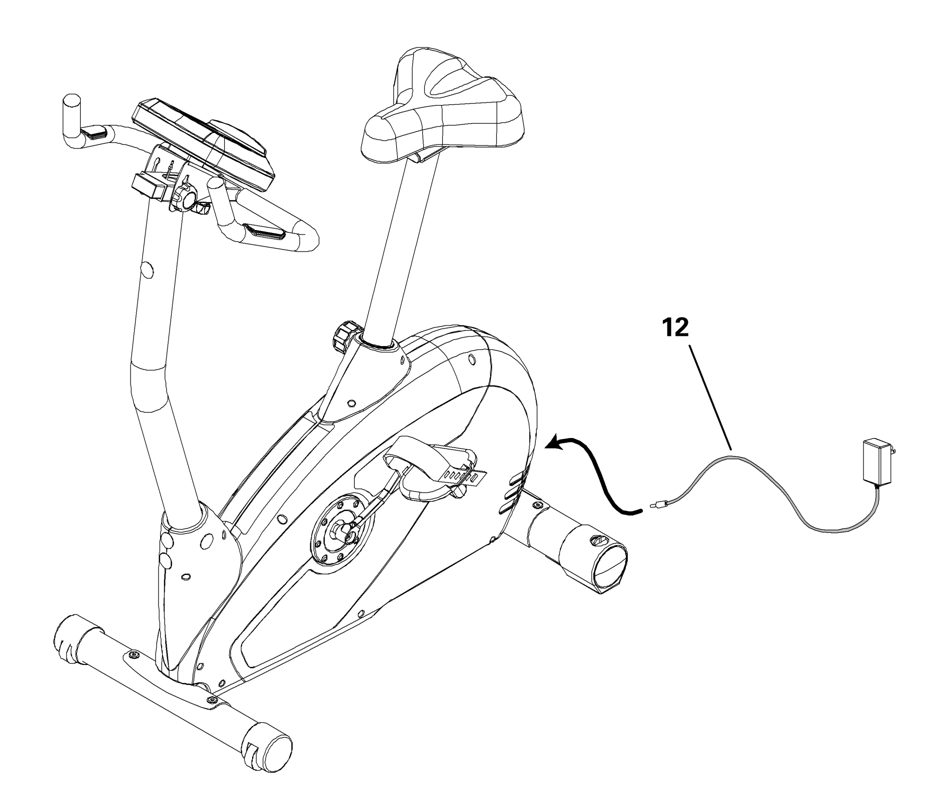
REMARQUE : Ne tordez pas le câble de la console.



11. Réglez et serrez le mât de la console



12. Branchez le cordon d'alimentation sur le cadre



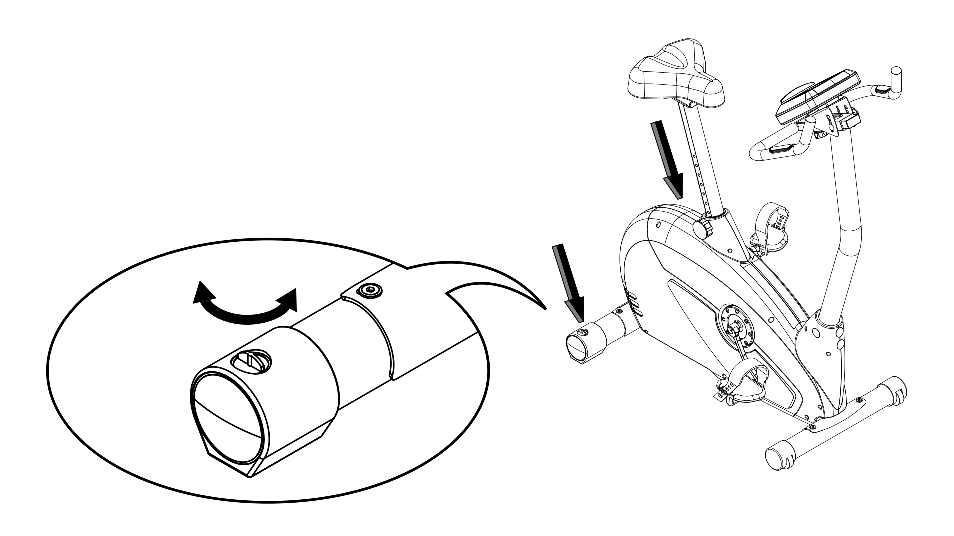
Inspection finale

Inspectez votre machine pour vous assurer que toutes les courroies sont serrées et que tous les composants sont correctement montés.



N'utilisez pas la machine et ne la mettez pas en marche tant qu'elle n'est pas complètement montée et inspectée pour vérifier que ses performances correspondent aux stipulations du Guide du propriétaire.

Mise à niveau de votre vélo



Les niveleurs sont situés de chaque côté du stabilisateur arrière. Tournez le bouton pour ajuster le pied du niveleur. Assurez-vous que le vélo est à niveau et qu’il est stable avant de l’utiliser.


SCHWINN
QUALITY
SCHWINN FITNESS